

ISSN 1410-1386, Edisi ke-156, Jul 2025 - Sept 2025

WULAN

WARGA USIA LANJUT
Paguyuban Dharma Wulan
Mandiri ~ Terhormat ~ Bermakna

80

Bersatu Berdaulat
Rakyat Sejahtera
Indonesia Maju

Selamat HUT ke-80 **Indonesiaku.** **Aku setia padamu**



LAYANAN HOME CARE

Layanan Kami :

- ✓ Kunjungan Dokter & Perawat Medis
- ✓ Perawatan Luka, Infus, Kateter, NGT
- ✓ Fisioterapi, Terapi Wicara & Okupasi
- ✓ Caregiver & Perawat Maternity
- ✓ Ahli Gizi, Psikolog & Psikiater
- ✓ Vaksinasi & Pemeriksaan Lab di Rumah
- ✓ Konsultasi online



Bapak Paul

Kavacare membantu ayah kami mendapatkan layanan dokter dan vaksin di rumah dengan pelayanan profesional dan memuaskan.

★★★★★

Bapak Rekso

Pelayanan cepat dan informatif dengan dukungan dokter serta perawat profesional membuat kesehatan Bapak Maryono semakin membaik.

★★★★★



HUBUNGI KAMI

0811-1446-777



Dari Redaksi

Redaksi Majalah Wulan

Penerbit :
Yayasan Dharma Wulan

Pemimpin Umum :
Ivonne Aryanti

Wakil Pemimpin Umum :
Herman Kwik

Pemimpin Redaksi :
Achmad Mohally

Anggota Tim Redaksi :
Rina Rianti
Diana Diredja
Shirley Saputra
Lisna Alexsanto
Sastra Abunawan

Sekretaris, Iklan, dan Tata Usaha :
Hesti Juwartiningsih

IT Support :
Rizki Adi Nugroho

Desain, Setting, dan Layout :
PT. Bina Mitra Mega Warna

Alamat Redaksi/Iklan/Tata Usaha :
Darmawan Park
Jl. Babakan Madang No. 99
Sentul Selatan, Bogor

Telepon : 021-87953476/87953477
Email : majalahwulan@gmail.com
Website : www.dharmawulan.org

Rekening Yayasan Dharma Wulan :
BCA KCU SCBD Jakarta
No Rek. 006-3003333

Salam hormat untuk pembaca setia Majalah WULAN

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan kasih-Nya, majalah WULAN ini hadir kembali di tengah-tengah kita. Edisi kali ini terasa istimewa karena melintasi peringatan Hari Ulang Tahun ke-80 Republik Indonesia, sebuah momentum bersejarah yang mengajak kita semua, terutama para warga senior, untuk merenungkan perjalanan panjang bangsa, mensyukuri peran generasi kita dalam mengisi kemerdekaan.

Sajian utama edisi ini memuat "*Selamat HUT ke-80 Indonesiaku, Aku Setia Padamu*" semoga menjadi panduan dalam menginspirasi generasi mendatang agar selaras terhadap tema HUT RI tahun ini, "Bersatu, Berdaulat, Rakyat Sejahtera, Indonesia Maju."

Rubrik Berita dari Cabang selalu disediakan agar anggota Paguyuban Dharma Wulan (PDW) saling berbagi informasi berbagai kegiatan di setiap Cabang. Berkenaan dengan HUT RI ke-80, beberapa cabang PDW mempersembahkan liputan kegiatannya dalam acara peringatan Hari Kemerdekaan tersebut.

Sajian yang tidak boleh dilewatkan adalah info kesehatan "*Kulit dan Gatal*", pengetahuan ini penting bagi warga usia lanjut mengingat semakin berumur kulit kita semakin sensitif dan perlu dijaga dengan baik. Tak kalah menarik pada rubrik Ragam Wulan, disajikan Kreasi Wulander, Ibu Nany Eliawati dari Surabaya bercerita tentang pengalamannya menjadi "*Fashion Designer*". Masih banyak rubrik lainnya yang bisa dinikmati, termasuk quiz yang merangsang imajinasi agar otak kita tetap berpikir sambil bergembira.

Kami berharap kehadiran majalah ini tidak hanya menjadi bacaan yang menghibur, tetapi juga sumber inspirasi dan penguat semangat kebersamaan di kalangan warga senior. Sejalan dengan usia yang terus bertambah, rasa syukur terus selalu kita panjatkan pada-Nya dan semangat untuk mencintai dan mengasihi sesama jangan pernah surut.

Selamat membaca dan mari terus menjaga api semangat kemerdekaan di hati kita semua.

Salam hangat,

Redaksi

Redaksi menerima materi dari PDW Cabang berupa Berita Kegiatan dalam bentuk tulisan atau foto, tentang:

- Ulang tahun, Pelantikan, *Gathering*
- Seminar, *Webinar*, Kursus
- Piknik Bersama, Kegiatan Sosial, dll.

Redaksi juga menerima materi dari Anggota Wulan sebagai informasi yang bermanfaat berupa tulisan atau foto, tentang Kegiatan Pribadi / Kelompok, seperti:

- Hobi (merawat tanaman, fotografi, melukis, kuliner, dll.)
- Jelajah Objek Wisata
- Olahraga, Permainan, dan lainnya.

DAFTAR ISI

Sajian Utama

5. Selamat HUT ke-80 Indonesiaku, Aku Selia Padamu

Berita Yayasan

7. Tokoh Berdirinya Yayasan Dharma Wulan
8. Kwik Kian Gie: Profil dan Kenangannya pada Ekonomi Kerakyatan
10. Rapat Bersama Organ Yayasan dan PDW Pusat

Berita PDW Pusat

11. Mitra Paguyuban Dharma Wulan

Lansia Hibur Lansia

14. Bakti Sosial PDW Cabang Bandung ke Panti Werdha Nazareth
16. PDW Cabang Sukabumi Melaksanakan Program Lansia Hibur Lansia

Dari Cabang

18. Perayaan Ulang Tahun Bersama Para Anggota PDW Sentul Rukun Seroja
20. Pertemuan Rutin PDW Cabang Denpasar: Rahasia Jiwa yang Sehat dan Ceria di Usia Emas
23. Rutinitas PDW Cabang Tegal: Menikmati Kebersamaan di Senja
24. Kegiatan Pertemuan PDW Jakarta Timur: Presentasi Kesehatan Nanobubble
26. Rangkaian Aktivitas Pengurus PDW Cabang Kabupaten Garut
27. PDW Jakarta Utara Lovely Orchid Merayakan HUT ke-80 Kemerdekaan RI
29. PDW Cabang Sukabumi Berwisata ke Pangandaran
31. Pertemuan Para Anggota PDW Cabang Jakarta Pusat
32. Serba-Serbi Kegiatan PDW Cabang Semarang
36. Kunjungan PDW Cabang Surabaya Ke Rumah Sakit Kemenkes

37. PDW Cabang Surabaya Menggelar Peringatan HUT ke-80 Kemerdekaan Republik Indonesia
39. PDW Cabang Bandung Gelar Peringatan HUT ke-80 Republik Indonesia
41. PDW Cabang DKI Memperingati HUT ke-80 Kemerdekaan Indonesia
43. Partisipasi PDW Cabang Bogor dalam Perayaan HUT Kemerdekaan RI di IPB
44. Perayaan Ulang Tahun ke-27 PDW Cabang Bogor
46. Pertemuan Silaturahmi Anggota PDW Cabang Jakarta Selatan
48. Pertemuan PDW Cabang Yogyakarta Disemarakkan Parade Busana

Info Kesehatan

49. Kulit dan Gatal

Artikel

50. Merawat Bumi, Menanam Pohon
51. Mengelola Luka Emosi di Masa Senja: Jalan Menuju Kedamaian Hati

Santai Sejenak

54. Quiz Tebak Posisi Bola
55. Pemenang Quiz Perbedaan Gambar Edisi 154

Ragam Wulan

56. Fashion Designer Kreatif Dari PDW Surabaya

Dari Sekretariat

69. Menjadi Orang Tua Asuh
61. Anggota Baru
62. Yang Dikenang

Selamat HUT ke-80 Indonesiaku, Aku Setia Padamu

Tahun 2025 ini, Indonesia merayakan ulang tahun kemerdekaannya yang ke-80. Angka yang tidak kecil untuk sebuah bangsa. Kalau diibaratkan manusia, usia 80 itu sudah matang, sarat pengalaman, dan penuh cerita. Begitu pula Indonesia.

Kita yang kini sudah berada di usia senja pasti punya kenangan tersendiri tentang perjalanan negeri ini. Ada yang masih ingat masa kecil dengan radio dan sepeda onthel, ada yang sempat merasakan susah mencari sekolah, ada pula yang tumbuh bersama cerita para pejuang. Semua itu bagian dari mozaik perjalanan Indonesia yang penuh warna.

Bangsa yang Cukup Banyak Belajar

Selama 80 tahun, Indonesia mengalami banyak pasang surut. Kita pernah menghadapi krisis ekonomi, konflik sosial, hingga cobaan pandemi. Tapi, satu hal yang terbukti: bangsa ini selalu bisa bangkit.

Sekarang, kita melihat jalan tol membentang, bandara dan pelabuhan semakin modern, anak-anak muda banyak yang berprestasi sampai ke luar negeri. Rasanya bangga melihat Indonesia semakin dikenal dunia.

Namun, kita juga harus jujur: masih ada PR besar. Kesenjangan sosial belum hilang, persatuan kadang diuji oleh perbedaan pandangan, dan derasnya arus teknologi bisa membuat generasi muda kehilangan arah jika tidak dibimbing.

Peran Kita Sebagai Senior

Mungkin ada yang berpikir, "Apa lagi yang bisa kita lakukan di usia senja?"

Jawabannya: banyak. Justru pengalaman panjang yang kita miliki adalah harta berharga untuk bangsa ini.

Kita bisa menjadi **penjaga nilai** bagi keluarga dan lingkungan. Kita bisa mencontohkan bagaimana hidup sederhana, saling peduli, dan tidak mudah menyerah. Kita bisa **mengingatkan anak cucu** agar tetap mencintai tanah air, meski mereka hidup di zaman digital yang serba cepat.

Kesetiaan kita kepada Indonesia bukan lagi soal mengangkat senjata, tapi soal menjaga warisan nilai: persatuan, kejujuran, dan gotong royong. Bayangkan, apa yang akan dikenang anak cucu tentang kita? Bukan banyaknya harta, tapi teladan hidup. Pada momen HUT RI ke-80 ini, mari kita wariskan nilai: **Cinta tanah air** yang tulus; **Keberanian bermimpi besar** meski rintangan selalu ada; **Kesetiaan menjaga persatuan**, karena Indonesia menjadi kuat justru karena beragam. Kalau anak cucu kita tumbuh dengan nilai-nilai itu, maka kita bisa tenang. Kita tahu Indonesia di masa depan akan tetap kokoh.

80

Bersatu Berdaulat
Rakyat Sejahtera
Indonesia Maju



Keprihatinan yang Tak Bisa Disembunyikan

Di balik rasa bangga, kita juga tidak bisa menutup mata pada kenyataan yang menyedihkan. Ada oknum pejabat negara yang lupa pada janjinya, yang lebih sibuk mengurus kepentingan pribadi ketimbang cita-cita bangsa. Padahal, bangsa ini lahir dari pengorbanan mereka yang ikhlas berjuang demi rakyat.

Sebagai warga senior, hati kita sering miris melihat berita tentang korupsi, penyalahgunaan wewenang, atau gaya hidup mewah yang jauh dari kepantasan untuk dipertontonkan. Rasanya sulit menerima jika ada pemimpin yang mestinya jadi teladan, justru menodai amanah.

Karena itu, dari ruang kecil komunitas kita, mari kita sampaikan **himbauan moral** agar para pemimpin kembali ke jalan yang benar. Semoga mereka menyadari bahwa jabatan adalah titipan rakyat, bukan sarana memperkaya diri. Pemimpin yang kita harapkan adalah yang mengutamakan kepentingan rakyat dan bangsa di atas segalanya.

Tak hanya itu, dalam beberapa kasus terakhir, kita juga menyaksikan bagaimana demonstrasi yang seharusnya menjadi ruang menyampaikan pendapat secara damai, justru berakhir ricuh. Ada aksi anarkis, kerusakan fasilitas umum, bahkan bentrok yang melukai sesama anak bangsa. Hal ini sungguh sangat memprihatinkan.

Demonstrasi adalah hak, tetapi jika dilakukan dengan cara merusak, justru melukai wajah bangsa sendiri. Kita diperkenankan menyampaikan aspirasi, tetapi tidak abai dan melupakan etika, aspirasi hendaknya disampaikan dengan cara yang bermartabat. Kita semua bertanggung jawab menjaga cita-cita bangsa agar tetap terhormat.

Setia Sepanjang Usia

HUT RI ke-80 ini mengingatkan kita bahwa perjalanan bangsa belum selesai. Masih banyak mimpi yang ingin dicapai. Memang, fisik kita sudah menua, akan tetapi hati kita tetap muda untuk Indonesia. Meskipun masa depan bangsa ini tidak lagi sepenuhnya berada di tangan para perintis yang sudah memasuki usia senior, namun proses peralihan ke pundak generasi muda harus dikawal dengan baik. Penerus estafet harus menjaga api kemerdekaan tetap menyala, bukan sekadar lewat seremoni atau slogan, tetapi dengan kerja nyata.

Maka HUT ke-80 bukan sekadar angka, tapi merupakan momen yang tepat untuk menguatkan pesan-pesan betapa perjalanan bangsa harus selalu disertai evaluasi dan diikuti pembaruan, perbaikan yang berkelanjutan, agar bangsa ini tidak terjebak hanya pada kebiasaan lama yang menghambat kemajuan. Sudah waktunya mengakhiri dan menyingkirkan perilaku koruptif, menghentikan polarisasi, dan lebih memupuk semangat persatuan.

Semoga generasi muda memiliki pribadi yang berkarakter positif, inovatif, dan berdaya saing. Dunia digital, kecerdasan buatan, dan persaingan global menuntut tidak hanya cerdas secara intelektual, tetapi juga kuat dalam moral dan integritas. Kemerdekaan yang kita nikmati sekarang hanya akan bermakna bila anak-anak bangsa mampu mengisinya dengan karya yang membanggakan, membangun ekonomi yang mandiri, serta menjaga nilai-nilai luhur Pancasila.

Tak perlu diragukan lagi sikap para WULAN, semua bersuara lantang: **“Selamat ulang tahun ke-80 Indonesiaku. Aku setia padamu”.** {~}

Tokoh Berdirinya Yayasan Dharma Wulan



Peluncuran Yayasan Dharma Wulan dan Paguyuban Dharma Wulan terjadi pada 10 Agustus 1996, pendirian Dharma Wulan digagas oleh Bapak Tegoeh Hartanto, Bapak Januar Darmawan, dan Bapak Titus Kurniadi.



Kebersamaan dalam Perayaan 20 tahun Dharma Wulan pada tahun 2017



Bapak Titus dan Bapak Januar tetap bertemu pada bulan Juli 2025
Semangat keduanya tidak surut
untuk menyaksikan organisasi yang
mereka dirikan tetap kuat dan berkelanjutan. {~}

Kwik Kian Gie: Profil dan Kenangannya pada Ekonomi Kerakyatan

Kwik Kian Gie lahir di Juwana, Pati, Jawa Tengah, pada 11 Januari 1935. Ia menempuh pendidikan di Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia dan melanjutkan studi di Nederlandsche Economische Hogeschool (sekarang Erasmus Universiteit Rotterdam), Belanda, hingga lulus pada 1963.

Karier dan Dedikasi

Setelah kembali ke Indonesia, Kwik aktif di dunia pendidikan dan politik. Ia mendirikan Institut Bisnis & Informatika Indonesia (IBII), yang kini dikenal sebagai Kwik Kian Gie School of Business. Dalam dunia politik, ia menjabat sebagai Menteri Koordinator Bidang Ekonomi, Keuangan, dan Industri pada Kabinet Gus Dur (1999–2000) dan Menteri Perencanaan Pembangunan Nasional serta Kepala Bappenas pada Kabinet Megawati (2001–2004).

Pemikiran dan Pengaruh

Kwik dikenal sebagai sosok yang kritis terhadap kebijakan ekonomi yang tidak berpihak pada rakyat kecil. Ia sering menulis opini di media massa, terutama Kompas, untuk mengkritik kebijakan ekonomi yang dianggapnya tidak adil. Pemikirannya banyak dipengaruhi oleh nilai-nilai Pancasila dan ekonomi kerakyatan.

Warisan dan Penghargaan

Kwik meninggal dunia pada 28 Juli 2025 di Jakarta, pada usia 90 tahun. Kepergiannya meninggalkan warisan pemikiran ekonomi yang mendalam dan dedikasi terhadap

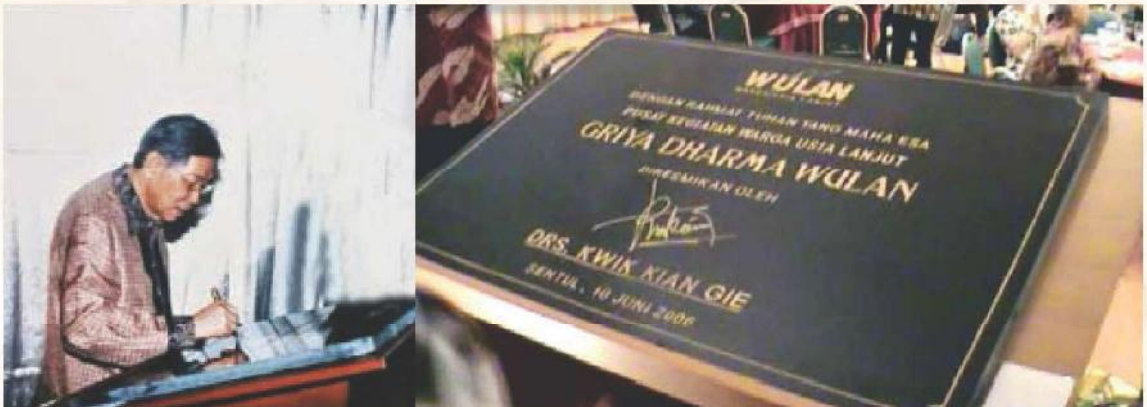
kesejahteraan rakyat. Ia dikenang sebagai tokoh yang berani menyuarakan kebenaran dan keadilan, serta sebagai pendidik yang menginspirasi generasi muda untuk berpikir kritis dan berintegritas.

Kiprah Kwik Kian Gie dalam Paguyuban Dharma Wulan

Selain dikenal sebagai ekonom dan politisi, Kwik Kian Gie juga aktif dalam kegiatan sosial dan budaya. Pada tahun 1996, ia turut mendirikan Paguyuban Dharma Wulan (PDW), sebuah lembaga yang berfokus pada pemberdayaan warga senior.

Dalam PDW, Kwik Kian Gie berperan sebagai salah satu tokoh yang mendukung kegiatan-kegiatan yang bermanfaat bagi warga senior. Salah satu contohnya, pada tahun 1998, ia bersama Nurcholish Madjid menulis buku berjudul Masalah Pri dan Nonpri Dewasa Ini, yang diterbitkan oleh Yayasan Dharma Wulan. Buku ini membahas isu-isu sosial dan etnis di Indonesia, mencerminkan kepedulian mereka terhadap pluralisme dan integrasi sosial.





Kenangan saat Bapak Kwik Kian Gie menandatangani prasasti peresmian Griya Dharma Wulan pada tanggal 10 Juni 2006 di Sentul.



Ketua Pengurus Yayasan Dharma Wulan, Ibu Ivonne Aryanti hadir ke rumah duka Sentosa di RSPAD Gatot Subroto, Jakarta, sebagai bentuk penghormatan terakhir kepada Bapak Kwik Kian Gie. {~}

Rapat Bersama Organ Yayasan dan PDW Pusat



Bersatu dalam Dharma Wulan yang Mandiri, Terhormat dan Bermakna

Pengurus Yayasan Dharma Wulan (YDW) mengundang rapat bersama Pembina, Pengawas dan Pengurus Pusat Paguyuban Dharma Wulan untuk menghadiri rapat pada hari Sabtu, 2 Agustus 2025 di Rukun Senior Living. Agenda rapat mencakup laporan semester pertama tahun 2025 dan bersilaturahmi, yang dilanjutkan dengan makan siang bersama.



Pemaparan laporan semester pertama oleh Ibu Ivonne selaku Ketua Pengurus YDW

Ibu Ivonne sebagai Ketua Pengurus YDW menyampaikan laporan kegiatan yang telah dilaksanakan YDW dan PDW Pusat selama semester pertama tahun 2025. Laporan

YDW meliputi pembagian seragam Wulan bagi anggota yang aktif terdaftar di masing-masing cabang, pemberian tumpeng atau kue tart bagi cabang yang merayakan acara ulang tahun cabang bersama anggotanya, pelaksanaan program Lansia Hibur Lansia, serta penerbitan majalah Wulan. Sedangkan laporan PDW Pusat disampaikan tentang kerjasama dengan pihak ketiga, perkembangan cabang, dan jumlah anggota.

Dharma Wulan Jaya, Mandiri Terhormat dan Bermakna. {~}



Bersilaturahmi bersama organ YDW dan Pengurus Pusat PDW

Tunjukkan Kartu Anggotamu dan Dapatkan Manfaatnya!



**SPECIAL
DISCOUNT**

Nikmati manfaat dari para mitra berikut khusus bagi anggota Paguyuban Dharma Wulan:

Informasi lengkap di: www.dharmawulan.org/mitra

Edisi September 2025



Cito Laboratorium dan Klinik

www.citoklinik.co.id

- Diskon 15% untuk semua layanan laboratorium (kecuali pemeriksaan PCR, Genetika dan Vaksin).
- Diskon 20% KHUSUS di tanggal 9 dan 10 setiap bulan untuk semua layanan laboratorium (kecuali pemeriksaan PCR, Genetika dan Vaksin).

* Diskon dari harga published, tidak dapat digabung dengan diskon lain, S&K berlaku.

* Berlaku s/d 27 Agustus 2027.



Happy Dental Clinic

www.happydentalclinic.com

Harga spesial di semua cabang:

- Scaling kelas 1 Rp299.000
- Scaling kelas 2 Rp399.000
- Scaling kelas 3 Rp499.000
- Diskon 20% untuk Prosthodontic dan Implant Gigi, diskon maksimal senilai Rp1.000.000,-

* Diskon dari harga published, tidak dapat digabung dengan diskon lain, S&K berlaku.

* Berlaku s/d 16 Maret 2026.



Kasoem Hearing Center

www.kasoemhearingcenter.com

Di semua cabang:

- Diskon 15% untuk pembelian semua tipe Alat Bantu Dengar.
- Baterai ABD Rp100.000/3 roll.
- Diskon 20% untuk jasa reparasi dan spare part (ABD dari Kasoem).
- FREE pemeriksaan pendengaran.

* Diskon dari harga published, tidak dapat digabung dengan diskon lain, S&K berlaku.

* Berlaku s/d 28 Februari 2026



Optik Kasoem

www.optikkasoem.com

Di semua cabang:

- Diskon 15% untuk frame (transaksi min. Rp500.000).
- FREE pemeriksaan mata, setting dan cuci kacamata.

* Diskon dari harga published, tidak dapat digabung dengan diskon lain, S&K berlaku.

* Berlaku s/d 28 Februari 2026



RUKUN Senior Living

www.rukunseniorliving.com

Diskon dari harga published:

- 10% di Pandawa Bistro dan Restaurant, RUKUN Senior Living.
- 10% untuk penginapan per malam di RUKUN Senior Living Resort.
- 10% dari harga per bulan sebagai warga di RUKUN Senior Living Resort dan Senior Care.
- 50% biaya administrasi untuk jasa RUKUN Home Care.
- 25% untuk membership Senior Club.
- 10% untuk kelas kegiatan Senior Academy dan Physio Wellness.

* Tidak dapat digabung dengan diskon lain, S&K berlaku.

* Berlaku s/d 31 Maret 2027

Kawasan Darmawan Park Jl. Babakan Madang No. 99 Sentul Selatan - Bogor 16810



Manfaat khusus bagi anggota
www.dharmawulan.org/mitra

WULAN
WARGA USIA LANJUT
Paguyuban Dharma Wulan



RS. Mulia Pajajaran, Bogor

Jl. Raya Pajajaran No.98, Bogor
Telp : 0251-8379898
www.rsmulia.co.id

- Diskon 5% untuk pembelian obat.
- Diskon 10% untuk tindakan medis.

* Diskon dari harga published, tidak dapat digabung dengan diskon lain, S&K berlaku.



RS Sentra Medika Cibinong

Jl. Mayor Oking Jaya Atmaja No. 9, Cibinong, Bogor
Telp : 021-87909999
www.sentramedikahospitals.com/hospital/sentra-medika-cibinong

- Diskon 10% untuk tindakan medis.
- * Diskon dari harga published, tidak dapat digabung dengan diskon lain, S&K berlaku.

altius hospitals Harapan Indah, Bekasi

Jl. Harapan Indah Bulevar Sektor V, Pusaka Rakyat, Kec. Tarumajaya, Kab. Bekasi 17214
Telp : 021 3000 8877
www.altiushospitals.id

- Diskon 10% Paket Medical Check Up.
- Diskon 10% Rawat Jalan Radiologi, Laboratorium, dan Farmasi Free Room.
- Upgrade Rawat Inap.
- Fast Track: Proses janji dokter, registrasi dan administrasi.

* Diskon dari harga published, tidak dapat digabung dengan diskon lain, S&K berlaku.
* Berlaku s/d 5 Januari 2027

kavacare

Helping hands, be better together

Layanan medis ke rumah di area Jakarta, Bekasi, Tangerang, Depok, dan Karawang
0811 1446 777
www.kavacare.id

- Diskon Lab Home Care 10% untuk pemeriksaan minimal Rp. 1 juta (Max. diskon Rp500.000, di luar biaya transportasi, jika ada).
- Diskon 20% biaya admin untuk seluruh layanan Home Care.
- Diskon 5% layanan visit dokter, perawat, fisioterapi, dan caregiver untuk tagihan minimal Rp. 1 juta (Max. diskon Rp. 2 juta, di luar biaya transportasi, jika ada).
- FREE konsultasi Medical Travel Facilitator, layanan pengaturan jasa medis di RS dalam dan luar negeri oleh Kavalink.
- FREE Kavacare Gold Membership bagi pengguna Kavalink:

- FREE Telekonsultasi dokter umum @15 menit (6X/tahun).
- Diskon 20% biaya admin (Max. Rp50.000).
- Diskon Rp20.000 jasa transportasi (2X/tahun).

* Diskon dari harga published, tidak dapat digabung dengan diskon lain, S&K berlaku.
* Berlaku s/d 31 Maret 2026

SKI PT. Sains Kreatif Internasional

Jl. HOS Cokroaminoto No.122, Menteng Jakarta Pusat, 10310
Telp : 0812 1151 9977
www.stiltzindonesia.com

- Diskon Rp. 20 Juta untuk setiap pembelian produk Stiltz Homelifts (lift untuk di rumah).

* Diskon dari harga published, tidak dapat digabung dengan diskon lain, S&K berlaku.
* Berlaku s/d 31 Maret 2026



Manfaat khusus bagi anggota

www.dharmawulan.org/mitra



Di semua cabang:

- Diskon 50% untuk Tes Pendengaran.
- Diskon 20% alat bantu dengar (dari Price List).
- Gratis biaya transport Home Service jika membeli produk.
- Diskon 10% untuk service, perbaikan, dan suku cadang alat bantu.

* Diskon tidak dapat digabungkan dengan promo lainnya. Syarat & ketentuan berlaku.

* Berlaku s/d 30 April 2027



Bogor Permai

Jl. Jendral Sudirman No. 23A
Kota Bogor, Jawa Barat Telp :
0251 8321115

www.bogorpermai.com

- DISKON 10% untuk pembelian semua produk roti yang diproduksi sendiri oleh Bogor Permai.

* Berlaku hanya untuk pembelian langsung di lokasi toko utama.

* Syarat & ketentuan berlaku.

* Tidak dapat digabung dengan promo lainnya.



Mitra Keluarga Kelapa Gading Jakarta

Jl. Raya Gading Kirana No.Kav.2, Klp. Gading,
Jakarta Utara 14240

Telp : 021 45852700

www.mitrakeluarga.com

Diskon untuk rawat jalan:

- 5% Farmasi
 - FREE delivery obat jarak max. 5 Km
- 10% Radiologi
- 15% Fisioterapi
- 20% Laboratorium

Diskon untuk rawat inap:

- 5% Farmasi
- 10% Radiologi
- 15% Laboratorium
- 20% Kamar Rawat Inap

* Diskon dari harga published, tidak dapat digabung dengan diskon lain, S&K berlaku.

* Berlaku s/d 24 Agustus 2027.



Prodia

www.prodia.co.id

- Diskon 10% untuk semua layanan laboratorium di semua lokasi.

* Diskon dari harga published, tidak dapat digabung dengan diskon lain, S&K berlaku.

* Berlaku s/d 20 November 2026



Jl. Raya Tajur No.168
Kota Bogor 16137

Telp : 0251 7556 777
www.rsbsb.com

- Free upgrade 1 tingkat kamar rawat inap.
- Free penjemputan ambulance untuk rawat inap, maksimal 15 km.
- Penunjang rawat jalan (radiologi, fisioterapi, farmasi, laboratorium) diskon 5%
- Medical Check Up diskon 5%
- Alamanda Living diskon 5%

*Diskon dari harga published, tidak dapat digabung dengan diskon lain, S&K berlaku.

*Berlaku s/d 24 September 2027. {~}



Belum menjadi anggota PDW? Info: www.dharmawulan.org

Bakti Sosial PDW Cabang Bandung ke Panti Werdha Nazareth



Foto bersama penghuni panti Werdha Nazareth

Paguyuban Dharma Wulan (PDW) Cabang Bandung melaksanakan program Lansia Hibur Lansia (LHL) dengan mengunjungi Panti Werdha Nazareth pada hari Selasa, tanggal 1 Juli 2025. Panti ini berlokasi di Jalan Cikutra No. 7, Bandung.

Panti Werdha Nazareth didirikan pada 20 September 1988 oleh Yayasan Camillus dan telah memberikan perawatan bagi banyak lansia selama bertahun-tahun.

Rombongan berangkat di pagi hari dan tiba di lokasi, kami mendapat sambutan hangat dari Pengurus Panti, Bapak Jounant, serta para penghuni panti yang akrab disebut "Oma".



Acara diawali dengan doa oleh Ibu Christina

Semua peserta berkumpul di ruang yang cukup luas untuk memulai kegiatan. Acara diawali dengan doa pembuka yang dipimpin oleh Ibu Christina.



Sambutan penasehat PDW Bandung, Ibu Sri Handayani

Sambutan pertama dari Penasihat PDW Cabang Bandung, Ibu Sri Handayani yang memberi semangat bagi para penghuni panti untuk rajin beribadah dan menjalani program kegiatan yang sudah dirancang oleh panti.



Sambutan Ketua PDW Cabang Bandung, Ibu Sri Wiratmi sambil menjelaskan perihal PDW Bandung



Ibu Sri Wiratmi selaku Ketua PDW Cabang memperkenalkan Pengurus PDW Bandung

Ketua PDW Cabang Bandung, Ibu Sri Wiratmi, kemudian menjelaskan program LHL bertema "Bersama Kita Sehat dan Bahagia", sekaligus sekilas profil organisasi Dharma Wulan, terutama tentang PDW Bandung dan memperkenalkan anggota Wulan Bandung yang hadir.



Sambutan Pengurus Panti Bapak Jounant

Dalam sambutannya, Bapak Jounant menyampaikan rasa terima kasih atas kehadiran rombongan PDW Bandung. Beliau juga menjelaskan bahwa ada 24 orang lansia yang saat ini menjadi penghuni panti. Untuk menjaga semangat mereka, pihak panti rutin mengadakan berbagai aktivitas seperti pendalaman iman, menulis buku harian, senam irama, sesi motivasi, membuat kue, dan jalan-jalan.



Mempersiapkan bingkisan paket LHL yang akan dibagikan



Membagikan bingkisan paket LHL kepada penghuni panti dengan sukacita

Acara berikutnya pembagian bingkisan paket LHL berupa selimut dan sprei set kepada masing-masing "Oma" diiringi dengan kegiatan menyanyi dan menari bersama. Suasana hangat dan penuh semangat mewarnai seluruh rangkaian acara yang berlangsung hingga menjelang siang.



Wulan Bandung menghibur penghuni panti



WULAN dan Oma-oma nyanyi dan menari bersama

Kunjungan diakhiri dengan foto bersama pengurus panti dan para lansia, meninggalkan kesan yang mendalam bagi semua. {~}



Pengurus PDW Bandung dan Pengurus Panti Werdha Nazareth

PDW Cabang Sukabumi Melaksanakan Program Lansia Hibur Lansia



Kunjungan ke Wisma Lansia Asisi, Sukabumi

Paguyuban Dharma Wulan Cabang Sukabumi, telah melaksanakan kegiatan bakti sosial di dua lokasi panti wreda sebagai bagian dari Program Lansia Hibur Lansia (LHL) yang diinisiasi oleh Yayasan Dharma Wulan.

Kegiatan berlangsung dalam satu hari pada Kamis, 28 Agustus 2025. Rombongan Wulan Sukabumi berkumpul pada pukul 08.00 WIB, lalu berangkat menuju lokasi pertama, Wisma Assisi yang berlokasi di Jalan Veteran II No. 10. Wisma Asisi dihuni 71 warga lansia, kegiatan pertemuan dimulai pukul 08.30 WIB.



Wulan Sukabumi berfoto bersama Suster Pimpinan panti



Penyerahan paket LHL kepada penghuni panti



Mengunjungi penghuni panti di kamar





Melayani penghuni panti dengan tulus

Selanjutnya, pukul 10.00 WIB rombongan berangkat ke Panti Kasih GKI Sukabumi, yang terletak di kawasan Jalan National / K.H.A. Sanusi No. 20. Panti Kasih dihuni 23 warga lansia.



Kunjungan ke Panti Kasih di Sukabumi



Sambutan dari Pimpinan panti pada saat penyerahan paket LHL

Di setiap panti rangkaian acara diawali oleh MC Ibu Henny, lalu Ibu Hetty yang memimpin doa, lalu sambutan dari Ketua Panitia Baksos Ibu Ivo. Dalam kegiatan ini, telah diserahkan paket LHL dari Dharma Wulan yang berisi perlengkapan makan minum serta pampers dewasa merk OTO.

Suasana baksos berjalan dengan penuh keceriaan dan diwarnai oleh berbagai aktivitas seperti permainan ringan, menyanyi bersama lagu "Balada Lansia" dan "Jumpa Lagi", line dance Maumere, kunjungan ke panti diakhiri dengan sesi foto bersama.

Kebahagiaan dan rasa terima kasih terlihat jelas dari para pengurus panti, sementara senyuman sukacita juga tampak di wajah para penghuni lanjut usia saat mereka makan memakai mangkok yang baru. {~}



Perayaan Ulang Tahun Bersama Para Anggota PDW Sentul Rukun Seroja

Paguyuban Dharma Wulan (PDW) Cabang Sentul Rukun Seroja rutin mengadakan pertemuan setiap hari Kamis, yang diisi dengan permainan Mahjong dan berbagai kegiatan lainnya.

Pertemuan pada hari Kamis, tanggal 19 Juni 2025 di Club House The Villas Rukun Senior Living kali ini diisi dengan perayaan ulang tahun bersama bagi anggotanya yang lahir di bulan JUNI, dengan sebutan khas "UBer" atau Ulang Tahun Bersama.

Acara UBer diawali dengan do'a bersama yang dipimpin oleh bapak Mohally. Lima orang anggota yang berulang tahun di bulan Juni 2025 adalah Ibu Arny, bapak Tjhia, ibu Sari, bapak Harris dan ibu Tjie Hoa. Pada kesempatan itu masing-masing menerima dan memegang cupcake berhias lilin yang ditiup bersama-sama, dilanjutkan dengan potong tumpeng dan saling suap nasi kuning diantara yang berulang tahun dengan penuh sukacita.

Selain perayaan UBer, juga dilakukan kegiatan nyanyi, dansa berpasangan dan line dance dengan iringan musik organ tunggal bung Tonny. Bagi para penggemar Mahjong, sesi permainan tetap tersedia dan berlangsung seperti biasanya.

Pada kesempatan ini tak lupa yang berulang tahun juga menerima ucapan selamat dari semua yang hadir.

Hari itu sungguh menyenangkan dan membahagiakan semua yang hadir. Segenap Pengurus PDW Sentul Rukun Seroja menyampaikan terima kasih dan

apresiasi atas perhatian, kebersamaan dan partisipasi aktif seluruh anggota serta harapan agar kekompakan tetap terjaga. {~}



Tumpeng acara ulang tahun bersama

Kue HUT UBer di atas meja mahjong



Bapak Mohally memimpin doa mengawali acara perayaan UBer



Kelima anggota yang berulang tahun, tersenyum bahagia memegang cupcake dan lilin

Ibu Arny memotong tumpeng UBer





Saling memberi suapan tumpeng bagi yang berulang tahun



Saling memberi ucapan selamat



Ibu Sari melantunkan lagu-lagu pop



Bapak Bob bergantian dansa dengan Ibu Liana dan Ibu Sari



Bermain mahjong memberi manfaat positif bagi lansia, termasuk fungsi kognitif dan kesehatan mental



Pertemuan Rutin PDW Cabang Denpasar: Rahasia Jiwa yang Sehat dan Ceria di Usia Emas



Wulanders Denpasar berkumpul untuk foto bersama

Pertemuan rutin PDW Cabang Denpasar bulan Juni berlangsung meriah pada Kamis, 12 Juni 2025 di Warung Sunda Kang Zanger, Jl. Waribang, Denpasar Timur. Dengan tema “Rahasia Jiwa yang Sehat dan Ceria,” acara ini dirancang sebagai sarana penguatan jiwa bagi para Wulanders yang ingin terus bertumbuh dalam sukacita dan kedamaian batin.

Antusiasme luar biasa terlihat dari jumlah peserta yang hampir dua kali lipat dari biasanya. Pengurus pun cepat tanggap memindahkan lokasi ke tempat yang lebih lapang agar seluruh peserta dapat merasa nyaman.

Sejak pagi, suasana sudah hangat dengan tawa dan canda yang mengalir bersama teh jahe, pisang dan singkong goreng. Peralatan multimedia disiapkan, menandai bahwa acara ini digarap dengan serius namun tetap penuh cinta.



Bapak Doddy Mulyadi selaku MC mulai membuka acara dengan gaya khasnya— penuh energi, senyum lebar, dan suara khasnya yang langsung mencairkan suasana. Acara dibuka oleh MC Bapak Doddy Mulyadi yang membangun suasana hangat dan penuh semangat. Lagu pembuka “Can’t Help Falling in Love with You” dinyanyikan bersama, menciptakan momen nostalgia penuh kebersamaan. Doa pembuka dipimpin oleh Bapak Made Sudana dengan penuh hikmat.



Bapak Made Sudana memimpin doa pembuka dengan suara tenang dan penuh penghayatan

Ketua PDW Denpasar, Bapak Budi Susanto, menyampaikan sambutan yang menggugah, menyampaikan apresiasi atas semangat Wulanders serta ajakan untuk mendukung acara Senior Festival di Bhumiku, 21 Juni 2025.



Ketua PDW Cabang Denpasar, Bapak Budi Susanto menyapa Wulanders dan memberikan apresiasi antusiasme luar biasa hari itu—ruangan penuh, hati pun turut terisi!

Selanjutnya, Hymne Wulan mengalun indah dipandu Ibu Desak Putu Suchayaningsih dan Vocal Group Wulan, diiringi oleh organis Bapak Rudy Lando. Lagu ini menjadi pengingat akan persaudaraan yang tulus.

Puncak acara adalah sesi pencerahan dari Ibu Widyawati Gunawan dengan materi “Mengelola Emosi di Usia Senja.” Beliau mengajak Wulanders menyadari dan mengampuni luka masa lalu, membangun batin yang sehat, serta terbuka terhadap dukungan dari orang terdekat maupun profesional. Menurut beliau, kesembuhan emosi adalah perjalanan yang layak ditempuh agar hidup lebih tenang, ringan, dan bermakna.



Penyerahan kenang-kenangan oleh Penasehat PDW Denpasar Bapak Stephanus Sutrisno kepada narasumber Ibu Widyawati Gunawan sebagai ungkapan apresiasi atas ilmu dan inspirasi yang telah dibagikan.

Usai sesi pencerahan, Wulanders menikmati makan siang lezat khas Kang Zanger: nasi liwet, asinan Bogor, es sari kelapa, dan infused water. Diiringi lagu nostalgia, kebersamaan semakin terasa dalam suasana santai.

Acara berlanjut dengan permainan Teka-Teki Silang yang dipandu Ibu Hetty. Kegiatan ini menjadi ajang melatih daya ingat sekaligus mempererat keakraban. Tiga peserta dengan jawaban sempurna terpilih melalui undian kecil, disambut tawa dan tepuk tangan. Bukan menangnya yang utama, tetapi semangat dan kebersamaan yang tercipta.

Kemudian, tibalah saat selebrasi ulang tahun. Kali ini dirayakan khusus untuk Suster Wilfrida yang berulang tahun di bulan Juni, serta Ibu Paula, Bapak Ricky, Ibu Henny, dan Ibu Erly yang sebelumnya belum sempat dirayakan. Ucapan dan lagu ulang tahun mengalun meriah, membungkus suasana dengan kehangatan kasih.



Ibu Paula Lokon, Suster Wilfrida, Ibu Henny Djuwarini, serta Bapak Ricky Djoa yang dirayakan hari lahirnya, tersenyum sumringah penuh kebahagiaan.

Penutup acara sangat istimewa: Vocal Group Wulan mempersembahkan dua lagu menyentuh, “Chan Fu” yang mendalam dan “Que Sera Sera” yang ceria. Wulanders ikut bernyanyi, membaur dalam kegembiraan.



Tampak Ibu Maylinda, Ibu Anna Susanti, Ibu Ismayanti, dan Ibu Inelda Mogi, anggota Vocal Group Wulan membawakan lagu "Chan Fu", dipimpin oleh Ibu Herlani Yohandoyo dan Ibu Angela Gunawan sebagai lead vocal.

Tak berhenti di situ, Ibu Leny Christanti memandu sesi Line Dance dengan lagu "Tamang Pung Kisah." Gerakan riang mengajak tubuh dan hati ikut menari. Dan sebagai penutup yang manis, lagu "Kemesraan" dinyanyikan bersama, menciptakan akhir yang akrab, hangat, dan tak terlupakan.



Ibu Herlani Yohandoyo, Ibu Leny Christanti, dan Ibu Anna Susanti senada seirama dalam sesi line dance.

Hari itu menjadi pengingat indah bahwa usia bukan batas, melainkan peluang untuk terus hidup sehat, ceria, dan penuh cinta. Sampai jumpa di pertemuan berikutnya! {~}



Rutinitas PDW Cabang Tegal: Menikmati Kebersamaan di Senja

Para anggota Paguyuban Dharma Wulan (PDW) Cabang Tegal secara berkala rutin mengadakan pertemuan yang diisi acara santai dan menyenangkan.

Kegiatan di bulan Juli diselenggarakan hari Rabu, tanggal 2 Juli 2025, di lantai 3 Apotik Gajah Mada, Tegal.

Kegiatan kumpul-kumpul ini sangat dinantikan anggota karena dapat mengurangi rasa kesepian di masa senja. Persiapan acara dilakukan bersama-sama melalui iuran anggota, dan apabila ada kelebihan dana akan disisihkan sebagai kas cabang.

Mayoritas anggota hadir mengenakan kaos seragam baru warna hijau berlogo PDW, yang ternyata disukai anggota. Kaos ini pemberian dari Dharma Wulan Pusat, sebagai bentuk apresiasi dari Yayasan Dharma Wulan..

Pada kesempatan tersebut, turut hadir sesepuh PDW Cabang Tegal, Ibu Hj. Stella Emilina Pangkey, SH dan Bapak H. Moh. Hermani Herry Anggoro, SH yang selalu mendukung PDW Tegal hingga saat ini.



Sesepuh PDW Tegal, Ibu Hj. Stella Emilina Pangkey dan Bapak H. Moh. Hermani Herry Anggoro tetap aktif hingga saat ini

Ketua PDW Cabang Tegal, Bapak Robertus Sugianto memimpin doa mengawali acara. Dilanjutkan dengan menyanyikan lagu

Nasional “Rayuan Pulau Kelapa”, yang menjadi simbol penghormatan bagi anggota yang telah berpulang.

Setelah itu, semua hadirin menikmati hidangan sehat yang dimasak sendiri oleh anggota panitia. Acara dilanjutkan dengan hiburan berupa penampilan penyanyi yang membawakan lagu-lagu nostalgia. Anggota yang ingin menyanyi atau menari line dance dipersilakan untuk ikut serta.



Tim musik dan penyanyi menghibur anggota Wulan Tegal Sebagai upaya menjaga kesehatan, pengurus bekerja sama dengan Prodia menyediakan fasilitas pemeriksaan tekanan darah bagi anggota. {~}



Mengabadikan berfoto saat bertemu anggota Wulan





Paguyuban Dharma Wulan (PDW) Cabang Jakarta Timur rutin mengadakan berbagai kegiatan untuk memberikan manfaat kepada para anggotanya. Salah satu acara yang menarik berlangsung pada Hari Minggu, tanggal 6 Juli 2025, ketika para anggota berkesempatan mengenal pengobatan alternatif inovatif bernama Nanobubble.

Dalam presentasinya, Bapak Prasetyo dari RAHO Club memberikan penjelasan rinci terkait metode Nanobubble yang disimak penuh perhatian oleh peserta.



Mendengarkan *presentasi Kesehatan dengan khidmat*
Sekelumit tentang Nanobubble, yang
tergolong teknologi baru di bidang
pengobatan alternatif Indonesia. Metode ini
menggunakan gelembung udara berukuran
nano-setara sepersejuta milimeter-
yang mengandung campuran hidrogen,
oksigen, dan gas bermanfaat lain untuk
kesehatan tubuh.





Presentasi tentang Bubble Nano dan manfaatnya

Ketua PDW Cabang Jakarta Timur, Bapak Jim Mintarja, menunjukkan apresiasi atas kontribusi Bapak Prasetyo dengan memberikan bingkisan berupa buah-buahan.



Bapak Jim Mintarja menyerahkan bingkisan kepada Bapak Prasetyo selaku pembicara

Usai presentasi kesehatan, acara dilanjutkan dengan perayaan ulang tahun bersama anggota yang berulang tahun pada bulan Juni dan Juli. Doa khusus

dipanjatkan agar para anggota senantiasa diberkahi kesehatan, semangat, dan kebahagiaan dalam beraktivitas di lingkungan PDW.



Sukacita anggota yang berulang tahun mendapat kue ulang tahun dan meniup lilin bersama

Untuk menambah semarak, acara hiburan diwarnai dengan penampilan lagu "Bengawan Solo" yang dinyanyikan oleh Bapak Jim, Bapak Harianto, Bapak Sam, dokter Bambang, dan dokter Adi.



Para bapak-bapak mendendangkan lagu Bengawan Solo Suasana semakin hidup saat Ibu Lela memimpin sesi line dance bersama, menciptakan keceriaan yang akrab di antara peserta. Acara ini kemudian ditutup dengan sesi foto bersama sebagai tanda kenang-kenangan. {~}



Rangkaian Aktivitas Pengurus PDW Cabang Kabupaten Garut

Pada Juli 2025, salah satu kegiatan yang telah terlaksana adalah rapat pengurus yang berlangsung di Bank Baso/Dodol Bestory milik Bapak Amal, Bendahara PDW Kabupaten Garut, pada 1 Juli 2025. Dalam rapat ini, dibahas rencana kunjungan Dinas Perindustrian dan Perdagangan (Disperindag) ke Usaha Mikro Kecil Menengah (UMKM) milik seorang anggota PDW Kabupaten Garut.



Pengurus inti adakan pertemuan rutin bulanan

Kunjungan tersebut akhirnya dilaksanakan pada 7 Juli 2025 dengan sejumlah pengurus PDW mendampingi tim dari Disperindag ke lokasi UMKM di Desa Pasirkiamis. Kegiatan ini memberikan kesempatan untuk melihat proses produksi berbagai peralatan masak seperti dandang, penggorengan dan panci secara langsung, yang menjadi salah satu hasil usaha UMKM di Garut.



Pengurus PDW Kabupaten Garut mendampingi kunjungan dari Tim Disperindag



Meninjau proses produksi berbagai peralatan masak

Pada hari Jumat pagi, tanggal 25 Juli 2025 di lapangan Kerkof, Garut, anggota melaksanakan jalan sehat. Setelah olahraga, rombongan terdiri dari Bapak Mujiharto, Ibu Neng Holiah, Ibu Ai Sunarsih, Ibu Imas Rokayah, dan Ibu Nyanyah Khadijah bersilaturahmi ke rumah Bapak Hudan yang telah kembali dari Mekah.



Jalan pagi di lapangan Kerkof



Bersilaturahmi ke rumah Bapak Hudan yang telah kembali dari Mekah

Pertemuan Pengurus pada 8 Agustus 2025 diadakan di kediaman Ibu Imas Rokayah di Perum Pembangunan Estate, Tarogong Kidul, Garut dengan agenda persiapan menghadiri acara Gathering Wulan di Sentul.



Pertemuan bulanan Pengurus PDW Garut

Serangkaian pertemuan tersebut diharapkan menjadi momen untuk mempererat hubungan di antara anggota. {~}

PDW Jakarta Utara Lovely Orchid Merayakan HUT ke-80 Kemerdekaan RI



Anggota WLO merayakan HUT Kemerdekaan Republik Indonesia

Paguyuban Dharma Wulan Cabang Jakarta Utara Lovely Orchid memeriahkan peringatan Hari Ulang Tahun ke-80 Kemerdekaan Republik Indonesia Raya melalui sebuah acara sederhana namun membekas di hati. Perayaan tersebut berlangsung pada hari Jumat, 22 Agustus 2025, berlokasi di Cempaka Putih Timur.

Nuansa semangat dan kebersamaan terpancar dari pakaian bernuansa merah-putih yang dikenakan para anggota. Acara dibuka dengan sambutan hangat dari MC, Ibu Ani Kusdiani, yang menyampaikan ucapan selamat datang dan pengantar untuk rangkaian kegiatan.



Kegiatan WLO bersamaan dengan perayaan HUT RI

Ibu Idda Iskandar kemudian memimpin menyanyikan lagu kebangsaan Indonesia Raya, Mengheningkan Cipta, serta beberapa lagu bertema kemerdekaan.

Momen haru saat doa bersama dipanjatkan untuk mengenang teman-teman terkasih yang telah berpulang, yakni Ibu Irene Lingga dan Bapak Hendro, suami Bendahara WLO Ibu Nanny W. Pangestu. Dilanjutkan dengan sambutan dari Ketua PDW Cabang Jakarta Utara Lovely Orchid, Ibu Rusda Idawati.

Acara semakin meriah saat sesi tiup lilin untuk anggota yang berulang tahun. Ibu Dessy Kaunang memandu sesi ini,

Dari Cabang

merayakan hari Bahagia, selamat untuk Ibu Frida Natasya, Ibu Anik Rosita, Ibu Nanny WP, Ibu Idda Iskandar, dan Ibu Elsy Karundeng.



Anggota WLO yang berulang tahun

Selanjutnya Ibu Ellen MP memimpin kegiatan penarikan arisan. Suasana menjadi lebih riang dengan berbagai lomba seru yang dipandu oleh Ibu Dessy. Antusiasme anggota membuat acara semakin meriah.



Lomba menirukan gaya sesuai lagu, untuk latihan sinkronisasi motorik



Lomba gaya joget sambil jalan keliling



Memindahkan butir biji-bijian



Pemenang lomba mendapat hadiah

Setelah ramah-tamah, semua anggota menyanyikan lagu "Kemesraan" menandai akhir rangkaian acara, yang tak hanya bermakna, tetapi juga mempererat rasa persaudaraan. {~}

DIRGAHAYU

**REPUBLIK
INDONESIA
KE-80**



PDW Cabang Sukabumi Berwisata ke Pangandaran



Mampir ke Aquarium Indonesia, Pangandaran

Kebahagiaan sering datang dari momen-momen menyenangkan seperti perjalanan bersama teman, itulah sebabnya wisata selalu menjadi bagian dari agenda kegiatan Paguyuban Dharma Wulan Cabang Sukabumi.

Dalam kesempatan kali ini, Wulan Sukabumi mengadakan perjalanan ke Pangandaran, Serang, dari tanggal 29 hingga 31 Juli. Perjalanan diikuti oleh 24 anggota, yang berangkat dari Sukabumi pada Selasa pagi, 29 Juli 2025, dan tiba di Pangandaran menjelang sore hari.



Malam hari berkumpul ngobrol bersama memakai baju tidur, sambil menikmati pisang rebus dan wedang jahe

Malam pertama diisi dengan suasana santai. Obrolan ringan ditemani wedang jahe hangat dan pisang goreng menjadi pelengkap suasana malam yang sejuk. Dengan pakaian tidur, kami duduk bersantai sambil menikmati udara Pangandaran yang segar.



Wisata ke Pangandaran, Serang



Kampung Turis merupakan tempat makan resto dan hiburan yang terkenal di Pangandaran



Ibu-Ibu Lansia semangat main bola di swimming pool Pangandaran

Rabu, 30 Juli 2025, pagi yang cerah menyambut kami. Beberapa anggota memulai hari dengan berenang dan bermain bola di kolam renang. Setelah sarapan, rombongan melanjutkan kegiatan dengan mengunjungi pantai yang indah serta menjelajahi Cagar Alam Pangandaran, termasuk gua Jepang dan situs Batu Kalde.



Hari kedua beberapa peserta pergi di pantai



Peserta lain berkunjung ke Cagar Alam Pangandaran dan mendengarkan penjelasan pemandu tentang situs Batu Kalde

Malam harinya, kegiatan ditutup dengan makan malam bersama di Bamboo Resto & Cafe. Hidangan khas restoran dipadu dengan alunan musik menciptakan suasana yang hangat sekaligus meriah. Keceriaan bertambah saat beberapa anggota ikut menari Maumere diiringi lagu ceria seperti Cucak Rowo, Ini Rindu, Rungkad, dan lagu-lagu lainnya

Hari terakhir, Kamis, 31 Juli 2025, kami memanfaatkan pagi untuk berburu durian segar dari pedagang lokal. Durian yang manis dan legit menjadi penutup perjalanan ini. Sebelum pulang, kami mampir dahulu ke Aquarium Indonesia Pangandaran.

Rombongan akhirnya kembali ke Sukabumi dengan perasaan penuh sukacita, sehat, dan selamat. Pengurus berharap perjalanan ini memberikan kesan mendalam dan kenangan terindah bagi semua yang ikut serta.



Perjalanan kali ini menjadi kenangan terindah

Penampilan Angklung PDW Cabang Sukabumi

Kelompok angklung Paguyuban Dharma Wulan Cabang Sukabumi turut berpartisipasi dalam acara Retreat sekaligus Pesta Nama Santa Monika yang diselenggarakan pada Rabu, 27 Agustus 2025, di Gereja St. Joseph, Sukabumi.

Dalam kegiatan tersebut, grup angklung Sukabumi membawakan beberapa lagu untuk menyambut para tamu yang datang dari Depok, Bogor, dan daerah sekitarnya. Setelah penampilan, kami berkesempatan untuk berfoto bersama dengan Uskup sebagai momen kenangan. {~}



Grup angklung foto dengan uskup

Pertemuan Para Anggota PDW Cabang Jakarta Pusat



Anggota berkumpul dengan suasana ceria dan bahagia

Pengurus Paguyuban Dharma Wulan (PDW) Cabang Jakarta Pusat menggelar pertemuan pada tanggal 10 Juni 2025 di Restoran Rasa di Hotel Ayana, Sudirman, Jakarta. Acara ini menjadi momen istimewa untuk merayakan hari ulang tahun bersama bagi 13 anggota cabang Jakarta Pusat yang lahir pada bulan April dan Mei.



Menyanyikan lagu selamat ulang tahun dan meniup lilin bersama. Kegiatan tersebut berlangsung dengan penuh keceriaan dan kehangatan. Acara dimulai dengan sesi ramah tamah yang diiringi foto bersama untuk mengabadikan kebersamaan.



Sebanyak 13 anggota PDW Jakarta Pusat berulang tahun pada bulan April dan Mei

Momen paling berkesan adalah saat ke-13 anggota, yang masing-masing merayakan ulang tahunnya, mendapatkan bunga mawar dan cupcake sambil diiringi lagu "Selamat Ulang Tahun" yang dinyanyikan bersama oleh seluruh hadirin. Prosesi tersebut diakhiri dengan meniup lilin.

Wajah ceria para anggota yang berulang tahun saat foto bersama memberikan nuansa penuh kebahagiaan. Perayaan akhirnya ditutup dengan sesi hiburan dan makan siang. Selamat ulang tahun kepada para anggota, semoga bahagia senantiasa menyertai. {~}



Bapak Ronny tetap aktif bersama wulan Jakarta Pusat



Ibu Williarti dan Bu Sasanti hadir acara PDW Jakarta Pusat yang diadakan oleh Bu Noni

Serba-Serbi Kegiatan PDW Cabang Semarang

Wulan Semarang adakan Wisata ke Solo



Kunjungan ke Rasamadu Heritage

Pengurus Paguyuban Dharma Wulan Cabang Semarang kembali mengadakan kegiatan One Day Tour, kali ini dengan memilih kota Solo sebagai destinasi wisata. Perjalanan berlangsung pada hari Rabu, tanggal 25 Juni 2025, dengan jumlah peserta terbatas, yakni hanya satu bus.

Tidak seperti biasanya, jumlah peserta yang ikut memang sengaja dibatasi untuk menciptakan suasana yang lebih akrab di antara anggota. Hasilnya pun terasa, karena selama perjalanan dalam satu bus, para peserta tampak saling bercanda, bernyanyi bersama, dan menikmati kebersamaan.



Dalam ruangan Rasamadu Heritage

Destinasi pertama yang dikunjungi adalah Rasamadu Heritage di Solo, tempat yang memiliki banyak spot foto menarik. Kami bahkan menyewa jasa fotografer di sana untuk mengabadikan momen kebersamaan anggota Dharma Wulan.



Berfoto sebelum acara wisata usai

Setelah puas berfoto, kegiatan dilanjutkan dengan makan siang di Kampung Kecil. Usai santap siang, kami sempat berbelanja di Pasar Klewer dan Pasar Gedhe untuk melengkapi pengalaman wisata.

Perjalanan dilanjutkan dengan mengunjungi panti rehabilitasi mental Bina Kasih di Salatiga. Sebelum tiba di lokasi, kami telah mempersiapkan aneka camilan untuk dibagikan kepada para penghuni panti, yang terdiri dari orang dewasa hingga lansia. Kunjungan ini membawa kesan yang mendalam, karena kami terenyuh melihat kondisi penghuni panti yang secara fisik terlihat sehat, tetapi mengalami gangguan mental. Dari pengalaman ini, kami diingatkan untuk selalu bersyukur atas kesehatan jasmani dan rohani yang telah diberikan.



Kunjungan ke Pantti Bina kasih

Kunjungan ke pantti menjadi penutup dari rangkaian tur. Sebelum kembali ke Semarang, kami singgah terlebih dahulu di Salatiga untuk makan malam bersama.



Bapak Herman Kwik berfoto dengan Pengurus PDW Semarang

Pada tanggal 15 Agustus 2025, PDW Cabang Semarang menyambut kedatangan Bapak Herman Kwik, Ketua Pengurus Pusat Paguyuban Dharma Wulan.

Kunjungan disambut oleh Ketua PDW Cabang Semarang, Ibu Chuang Hsi Chen, yang didampingi oleh Bapak W. Tedjosaputro selaku Penasihat PDW Cabang Semarang. Pertemuan berlangsung di Griya Wulan Semarang diisi obrolan mengenai berbagai kegiatan dalam paguyuban dan info program dari Pusat.

Kunjungan ini menjadi sebuah kehormatan bagi PDW Cabang Semarang, terutama melihat semangat dan energi tinggi yang beliau tunjukkan dalam memimpin organisasi. Terima kasih atas kunjungannya, Bapak Herman.

Perayaan Hari Kemerdekaan Republik Indonesia

Dalam rangka memperingati Kemerdekaan Republik Indonesia yang ke-80 tahun, PDW Semarang menggelar acara perayaan pada tanggal 22 Agustus 2025. Acara berlangsung di Griya Wulan, Semarang, dari pukul 10.00 WIB hingga 13.00 WIB dan dihadiri oleh 101 anggota.



Anggota Wulan Semarang memenuhi Griya Wulan Semarang

Seluruh peserta tampil kompak dengan busana berwarna merah putih, mencerminkan semangat nasionalisme. Acara diawali dengan pembukaan oleh Ibu Susan selaku MC, dilanjutkan dengan menyanyikan lagu kebangsaan Indonesia Raya dan Hymne Wulan secara bersama-sama. Suasana tenang saat seluruh hadirin mengheningkan cipta yang dipimpin oleh Bapak W. Tedjosaputro untuk mengenang jasa para pahlawan.

Ibu Chen, Ketua Pengurus PDW Cabang Semarang, menyampaikan sambutan singkat yang mengajak seluruh anggota untuk mensyukuri kemerdekaan yang telah diraih dan menjaga nilai-nilainya hingga sekarang. Setelah itu, beliau melakukan prosesi pemotongan tumpeng sebagai simbol rasa syukur. Tumpeng tersebut diserahkan kepada sesepuh Wulan Semarang, yakni Bapak Tedjosaputro dan Bapak Soetikno Tedjojuwono.

Dari Cabang



Ibu Chen memberikan potongan tumpeng pertama kepada Bapak Tedjosaputro



Penyerahan tumpeng kedua kepada Bapak Soetikno Tedjojuwono

Agenda berikutnya senam bersama yang dipandu pelatih senam ibu Ani, menciptakan suasana penuh keakraban dan keceriaan di antara peserta. Acara berlanjut ke hiburan dengan penampilan dua grup menyanyi, yaitu Grup Sabtu Santai dan Grup Hari Selasa-Kamis. Penamaan kedua grup didasarkan pada hari latihan rutin mereka, yang merupakan bagian dari kegiatan seni dan budaya di lingkungan Wulan Semarang.



Ibu Ani pimpin senam bersama dilanjutkan line dance

Puncak acara diisi dengan berbagai permainan seru yang melibatkan seluruh peserta, sehingga kesan dekat satu sama lain. Setelah sesi games berakhir, hadirin menikmati makan siang dengan sajian Soto

Ayam, tersedia camilan ringan dan Wedang Kacang sebagai pelengkap. "Dirgahayu Indonesia, Merdeka!".



Berbagai permainan ringan bagi anggota



Foto pengurus setelah selesai acara

Pertemuan Ceria Wulan, Agenda Rutin PDW Semarang



Peserta Ceria Wulan

PDW Semarang melanjutkan kegiatan rutusnya dengan Ceria Wulan, yang diadakan setiap dua bulan sekali.

Pada pertemuan kali ini, acara berlangsung pada 27 Agustus 2025 di RM Pringgading. Agenda utama Ceria Wulan cukup sederhana namun menghibur: para anggota bergiliran menyanyi, diiringi alunan musik dari pemain organ. Sementara itu, anggota lainnya menyemarakkan suasana dengan joget dan line dance, menciptakan atmosfer yang ceria.



Perhatian bagi anggota yang berulang tahun



Ucapan selamat ulang tahun dari peserta yang hadir

Momen spesial terjadi saat anggota yang berulang tahun di bulan Juli dan Agustus meniup lilin sambil diiringi lagu “Selamat Ulang Tahun”. Mereka juga menerima ucapan selamat dari seluruh anggota yang hadir.

Acara berlangsung selama tiga jam dan ditutup dengan pembagian makanan ringan bagi semua anggota, memberikan kesan akhir yang menyenangkan. Sampai jumpa pada kegiatan wisata berikutnya! {~}



Kunjungan PDW Cabang Surabaya Ke Rumah Sakit Kemenkes

Hari Kamis tanggal 23 Juli 2025, Wulan Surabaya mendapat kehormatan bekerja sama dengan RS KEMENKES menyelenggarakan acara gathering. Tujuan utamanya adalah memperkenalkan RS KEMENKES kepada masyarakat.



Berfoto di depan gedung RS Kemenkes Surabaya

Seperti diketahui RS KEMENKES adalah rumah sakit baru yang dibangun oleh Kementerian Kesehatan. Rumah sakit ini luar biasa besar, megah dan mewah. Terletak di Jalan Indrapura Surabaya. Dilengkapi dengan peralatan medis yang modern dan canggih, serta staff kedokteran yang mumpuni, rumah sakit ini konon terbesar dan termodern di Indonesia Timur.



Peserta yang hadir mendengarkan presentasi kesehatan
Setelah acara penjelasan tentang rumah sakit ini, ada sesi penjelasan tentang penyakit osteoarthritis beserta tahapan rehabilitasinya yang disampaikan oleh dokter-dokter spesialis orthopaedi.



Foto dengan dr. Brian V. Faridyan, Sp.OT, dokter spesialis orthopaedi



Ibu Lily Go selaku Ketua PDW Surabaya didampingi Bapak Iwan Jayadi, Ketua PDW Malang.



Pemeriksaan bone density bagi peserta yang hadir
Di samping itu, juga ada berbagai pemeriksaan, seperti tensi, bone density, mata, dan pemeriksaan lainnya.



Tersedia berbagai pelayanan pemeriksaan kesehatan bagi anggota

Untuk memeriahkan ada acara line dance dan senam bersama. Demikian laporan kegiatan bulan Juli dari Wulan Surabaya. Sampai jumpa di laporan berikutnya. Salam sehat selalu. {~}

(Dewi Muningsgar/Wulan Surabaya)

PDW Cabang Surabaya Menggelar Peringatan HUT ke-80 Kemerdekaan Republik Indonesia



Dirgahayu Indonesia....Mandiri, Terhormat, Bermakna

Seluruh rakyat Indonesia bergembira menyambut ulang tahun kemerdekaan yang ke-80. Kita semua bersyukur dan berterima kasih kepada para pejuang yang telah mengorbankan jiwa raga untuk mengusir penjajah dari Bumi Ibu Pertiwi. Untuk itulah Wulan Surabaya menggelar peringatan kemerdekaan negara kita yang ke-80 di Hotel Senyur Tretes, tanggal 9 September 2025.



Ibu Lily Suhargo selaku Ketua PDW Surabaya memberi sambutan bersama Bapak Carel



Pengurus PDW Cabang Surabaya Ibu Lily (Ketua), Bapak Carel (Wakil Ketua), Ibu Dewi (Sekretaris) dan Ibu Maria (Bendahara)



Ibu Dewi memimpin doa

Seluruh rangkaian acara dipandu oleh Ibu Hatik selaku MC. Setelah pembukaan, acara lanjut dengan menyanyi bersama lagu Indonesia Raya dan Hymne Wulan. Doa dibawakan oleh Ibu Dewi, serta kemudian sambutan oleh Ketua PDW Cabang Surabaya Ibu Lily dan Wakil Bapak Carel.

Serta kemudian acara sukacita, gembira yang dinanti-nanti. Berturut-turut adalah paduan suara, line dance, dan aneka lomba.

Para anggota-pun antusias dengan semangat '45 ikut berbagai lomba. Ada lomba nyanyi bersambung, sumpit kelereng, memasukkan benang ke lubang jarum, lempar ring, melipat kipas, dan lomba lainnya.



Lomba makan kerupuk yang selalu ada setiap perayaan 17 Agustus



Lomba memasukkan benang ke lubang jarum

Dari Cabang



Lomba mengambil kelereng dengan sumpit



Lomba lempar ring ke cone

Acara lanjut dengan line dance, dansa couple, polonaise, nyanyi bergantian, paduan suara, dan lain sebagainya.

Acara makan siang sambil duduk-duduk santai sambil menikmati pemandangan alam yang indah nan sejuk. Lanjut dengan coffee break dan snack.



Pembawa acara Ibu Hatik dani Bapak Didik pemandu acara hiburan



Foto bersama



Foto bersama



Penarikan doorprize



Couple dance



Polonaise sambal membawa bendera merah putih



Pembagian hadiah

Pukul 14.00 seluruh rangkaian acara selesai. Para hadirin pulang dengan gembira, puas setelah menikmati acara meriah....dan membawa hadiah pula.

Sekian laporan kegiatan dari Wulan Surabaya. Sampai jumpa dan salam sehat selalu. {~}

(Dewi Muningggar/Wulan Surabaya)

PDW Cabang Bandung Gelar Peringatan HUT ke-80 Republik Indonesia



Semangat Pengurus PDW Bandung, Mandiri - Terhormat - Bermakna.

Paguyuban Dharma Wulan (PDW) Cabang Bandung merayakan peringatan HUT ke-80 Republik Indonesia dengan tema “Bersama untuk Indonesia Maju”. Acara berlangsung di Bumi Silihi, Jalan M. Ramadhan 18, Bandung pada tanggal 21 Agustus 2025.



Antusias anggota dan tamu undangan menghadiri Perayaan HUT Republik Indonesia.

Sebanyak 95 anggota hadir dalam perayaan tersebut, mengenakan busana tradisional modern berwarna merah yang menambah semarak suasana. Turut hadir pula Ibu Nani Dada Rosada sebagai salah satu tamu istimewa.



Pembukaan oleh pembawa acara Ibu Retno Sunaryasih

Sambutan Ketua PDW Cabang Ibu Sri Wiratmi Sartana

Ketua PDW Cabang Bandung, Ibu Sri Wiratmi Sartana, dalam sambutannya menekankan bahwa tema “Bersama untuk Indonesia Maju” mengingatkan pentingnya kebersamaan, gotong royong, dan semangat persatuan dalam mencapai kemajuan bangsa. Menurutnya, sebagai bagian dari bangsa besar, masyarakat harus tetap menjaga dan menghargai warisan leluhur untuk mewujudkan Indonesia yang maju dan sejahtera.



Laporan Ketua Panitia Ibu Grace Soetikno

Acara dilanjutkan dengan penyampaian laporan oleh Ketua Panitia Peringatan HUT Ke-80 RI, Ibu Grace, serta sesi doa yang khushyuk dipimpin oleh Pastur F. Xaverius Wahyu Tri Wibowo.



Doa dipimpin oleh Pastor FX. Wahyu Tri Wibowo

Pada kesempatan tersebut juga diselenggarakan sesi ceramah tentang Warisan yang dibawakan oleh Ibu Sri Handayani, SH, serta Ibu Tjatur Rini Saptowati, SH. Materi yang disampaikan berhasil memikat perhatian para anggota sehingga mendorong mereka untuk aktif bertanya kepada narasumber.



Ibu Sri Handayani Mulyo dan Ibu C. Tjatur Rini Saptowati memberikan presentasi tentang warisan

Peringatan ulang tahun kemerdekaan Indonesia semakin meriah dengan pertunjukan angklung dan line dance yang dibawakan oleh anggota Wulan Bandung, menciptakan nuansa penuh kegembiraan.



Penyampaian puisi kemerdekaan

Grup menari PDW Bandung pengisi acara



Penampilan angklung PDW Bandung

Puji syukur, kegiatan peringatan HUT Kemerdekaan Indonesia yang ke-80 terlaksana dengan lancar dan penuh makna. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan keberkahan kepada PDW Bandung. Dirgahayu Indonesia! {~}



Ketua PDW Bandung (tengah) foto bersama Ibu Nani Dada Rosada (kerudung merah), Ibu Sri Handayani (ujung kanan) sebagai pembicara, Ibu Tjatur Rini Saptowati (ujung kiri), serta Ibu Hesty Hidete



Bapak Rahardja Chandra turut hadir



Semangat Panitia HUT Kemerdekaan... Merdeka... Merdeka

PDW Cabang DKI Memperingati HUT ke-80 Kemerdekaan Indonesia

Puji syukur kepada Tuhan yang maha Esa. PDW Cabang DKI pada tanggal 21 agustus 2025 di Resto New Tawang, dengan penuh syukur telah memperingati HUT ke-80 Kemerdekaan RI yang sebagaimana biasa acara dibuka oleh MC, Ibu Poppy. Doa syukur oleh Ibu Liana S. Lalu berkumandang lah lagu Indonesia Raya, dipimpin oleh Bpk. Josh Sudiro, dirigen Ibu Oca.

Semua hadirin berdiri dengan sikap sempurna, kemudian disusul lagu Perjuangan Maju Tak Gentar, semua hadirin tetap berdiri sambil mengibarkan bendera merah putih yang dibagikan ketika hadirin datang. Tibalah saatnya Ibu Yvonne, selaku ketua panitia memberikan kata sambutan, lalu disusul kata sambutan oleh Bpk. Poenoko selaku ketua PDW Cabang DKI.

Sebagai rasa syukur dalam memperingati 80 Th HUT Kemerdekaan RI, sepantasnyalah ada nasi tumpeng, walau dalam bentuk nasi tumpeng mini. Kali ini, nasi tumpengnya terdiri dari nasi kuning beserta berbagai lauk pauk yang lezat, tersaji dalam cup bundar, ada 120 cup, yang disusun menyerupai bentuk tumpeng dan bagian teratas ada sepiring tumpeng mini beserta lauk pauknya.

Pemotongan tumpeng dilakukan oleh Bpk. Poenoko, lalu diserahkan kepada Bpk. Bob Hage, selaku tamu kehormatan dan kepada Ibu Fedy selaku sesepuh Wulan DKI. Nasi tumpeng dalam cup dibagikan kepada seluruh peserta yang hadir, ada

yang langsung dinikmati, ada juga yang dibawa pulang.

Waktu jeda sebelum makan siang diisi presentasi oleh Ibu Nany selaku CEO kesehatan yang menjelaskan penting dan perlunya tes DNA (cukup sekali seumur hidup) guna mengetahui vitamin, nutrisi dan obat – obatan yang cocok / tepat (Pharmacogenomics & Netro Genomics).

Diisi pula vokal grup yang dipimpin oleh Ibu Oca, melantunkan lagu Selendang Sutra dan beberapa lagu yang indah dinyanyikan secara medley. Tibalah waktunya makan siang yang disajikan per meja, sambil diselingi partisipasi nyanyi bagi yang hobby nyanyi, tidak ketinggalan nyanyian merdu mbak Yani Efendi dengan iringan music Bpk. Tony.

Setelah acara makan siang, masih berlanjut nyanyi – nyanyi, berjoget, berdansa dan ber linedance. Ada pengumuman berhadiah bagi 3 orang “Best Dressed” :

1. Ibu Dinah Tanuatmadja
2. Ibu Lanny Tjia Swie Lan
3. Ibu Ina Ronny Adrianto

Dan ada pengumuman pemenang – pemenang doorprize yang cukup banyak. Semua hadirin tampak bersukacita, bisa melepas kangen dengan para sahabat & teman. Acara diakhiri dengan berjoget bersama sambil bernyanyi kemesraan. {~}

Best Moment



PDM Cabang DKI Memperingati HUT ke-80 Kemerdekaan Indonesia

Partisipasi PDW Cabang Bogor dalam Perayaan HUT Kemerdekaan RI di IPB



Penampilan angklung pada perayaan hari Kemerdekaan Republik Indonesia di IPB Dramaga, Bogor

Paguyuban Dharma Wulan (PDW) Cabang Bogor mengirim perwakilan dari Grup Angklung untuk tampil dalam Parade Angklung pada Peringatan Hari Ulang Tahun ke-80 Kemerdekaan Republik Indonesia. Kegiatan ini digelar atas undangan dari IPB University selaku penyelenggara.



Grup angklung PDW Bogor bersama Bapak Dani pelatih angklung

Grup Angklung Wulan Bogor, yang selama ini dilatih oleh Bapak Dani, dalam kegiatan tersebut tampil bergabung dengan komunitas angklung lainnya di Bogor yang juga dibimbing oleh beliau.

Peringatan Kemerdekaan RI dilaksanakan di Lapangan Rektorat, Kampus IPB Dramaga, Bogor, pada Minggu, 17 Agustus 2025.

Dengan berkebayaran tradisional kombinasi warna merah putih, anggota Grup Angklung Wulan Bogor terlebih dahulu mengikuti upacara resmi. Setelah upacara selesai,

Parade Angklung mulai menghibur para hadirin dengan sejumlah lagu yang dipimpin langsung oleh konduktor Bapak Dani.

Keterlibatan dalam acara tersebut menjadi sebuah kebanggaan tersendiri bagi Grup Angklung PDW Bogor. Selain memberikan kontribusi dalam memeriahkan peringatan kemerdekaan, kesempatan ini juga dimanfaatkan untuk mempromosikan seni musik angklung sebagai salah satu langkah pelestarian budaya lokal.



Penampilan parade angklung di IPB

Usai acara, para anggota Grup Angklung PDW Bogor berkesempatan berfoto bersama Rektor IPB University. {~}



Foto bersama Rektor IPB

Perayaan Ulang Tahun ke-27 PDW Cabang Bogor

Tanggal 10 September 2025 lalu, PDW Bogor merayakan ulang tahunnya yang ke-27. Acara dilaksanakan di New Chapter Café & Resto, pukul 10.00 - 13.00. Acara ini dihadiri kurang lebih 70 peserta dan tamu undangan, termasuk Wali Kota Bogor, Bapak Dedie A. Rachim. Sebelumnya Pak Dedie mengutus ajudannya untuk mewakili beliau hadir dari awal acara karena beliau ada kesibukan lain. Tetapi kemudian beliau menyempatkan datang sekitar pukul 11.50 dan langsung disambut meriah oleh para anggota PDW Bogor yang hadir di acara tersebut.

Dalam kesempatan tersebut, Pak Dedie mengucapkan selamat atas ulang tahun PDW yang ke-27, dan berpesan untuk selalu menjaga kesehatan, persatuan, dan keguyuban PDW pada khususnya, dan sebagai warga Bogor pada umumnya. Pesan untuk menjaga keharmonisan dan persatuan ditekankan menimbang saat itu masih dalam suasana hiruk pikuk demo di beberapa kota di Indonesia.

Sebelumnya acara perayaan diawali dengan doa, menyanyikan lagu Indonesia Raya dan lagu mars PDW Bogor (karangan Daniyarri Dani), sambutan oleh Ketua PDW Cabang, Ibu Indraningsih, sambutan dari Bapak Saleh selaku Penasihat PDW Bogor, sambutan dari Bapak Bob Hage selaku Penasihat PDW Pusat. Kemudian acara dilanjutkan dengan tiup lilin, potong kue ulang tahun dan pembagian kue kepada para sesepuh PDW dan seluruh tamu yang hadir.

Acara dimeriahkan dengan penampilan tim angklung kebanggaan PDW Bogor, fashion show, lomba kreasi makanan dengan bahan dasar singkong, lomba menyanyi, line dance, dan tentunya tidak ketinggalan acara pembagian hadiah kepada para pemenang dan door prize. Acara ini sekaligus merayakan hari ulang tahun pernikahan emerald penasihat PDW Bogor, yaitu Bapak Saleh dan Ibu Wani.

*Selamat Ulang Tahun PDW Bogor
Tetap Semangat dan Tambah Guyub
Menjadi Lansia yang Terhormat, Mandiri
dan Bermakna. {~}*



Selamat ulang tahun PDW Bogor



Ketua PDW Bogor, Ibu Indraningsih memberi sambutan



Penasihat PDW Bogor, Bapak Saleh memberi sambutan



Sambutan Bapak Bob Hage dari PDW Pusat



Penampilan grup angklung Wulan Bogor



Wali Kota Bogor menyampaikan sambutan dan ucapan selamat HUT PDW Bogor



Foto bersama tamu kehormatan Bapak Dedie A. Rachim, Wali Kota Bogor



Penyerahan potongan kue ulang tahun kepada sesepuh PDW Bogor, Bapak Saleh, Bapak Pranowo dan Bapak Salman



Selamat HUT Pernikahan buat Bapak Saleh dan Ibu Wani

Pertemuan Silaturahmi Anggota PDW Cabang Jakarta Selatan



Anggota PDW Jakarta Selatan rutin berkumpul untuk mempererat tali silaturahmi

PDW Cabang Jakarta Selatan menggelar pertemuan pada Senin, 25 Agustus 2025 di Cafe Nena, Jakarta. Acara dimulai dengan doa bersama, diikuti oleh sambutan Ketua PDW Cabang Jakarta Selatan, Ibu Erna, serta arahan dari Bapak Soemakno selaku Penasihat.



*Sambutan Ketua PDW Jakarta Selatan
Ibu Erna Yustari Djoni*

Dalam sambutannya, Ibu Erna menyampaikan harapannya untuk selalu menjaga kegiatan rutin, seperti pertemuan dua bulan sekali, tetap terlaksana demi memperkuat aktivitas organisasi sekaligus mempererat hubungan antar anggota.



Ibu Erna memperkenalkan empat anggota baru PDW Jakarta Selatan

Selain itu, Ibu Erna memperkenalkan empat anggota baru Wulan Jakarta Selatan yang antusias untuk bergabung menjadi anggota Wulan. Satu per satu anggota diperkenalkan, menciptakan suasana yang semakin akrab dan penuh kehangatan. Bapak Soemakno kemudian memberikan arahan, dengan mengapresiasi atas dedikasi Ibu Erna dan jajaran pengurus dalam menjaga kebersamaan anggota.



Sambutan Bapak Soemakno selaku Penasihat

Beliau juga mengulas sejarah singkat Dharma Wulan dan Wulan Jakarta Selatan, menjelaskan manfaat kartu anggota, serta memberikan informasi terkait seragam baru yang akan diterima oleh para anggota berkat dukungan YDW dan PDW Pusat.

Khusus bagi anggota baru, Bapak Soemakno menyampaikan ucapan selamat bergabung. Sementara untuk pengurus, beliau mengimbau agar lebih aktif mengundang warga usia lanjut lainnya - khususnya wulan milenia yang berusia di atas 40 tahun untuk bergabung sebagai anggota Dharma Wulan.



Ibu-ibu anggota Wulan Jakarta Selatan berfoto bersama



Bersama Pengurus menyanyikan lagu Melayu "Pak Ketipang Tipung" sebagai penutup acara

Setelah pembukaan, acara dilanjutkan dengan berbagai hiburan seperti bernyanyi bersama dan makan siang, yang semakin memperkuat rasa kekeluargaan di antara para anggota. Sebagai penutup acara, Ibu Erna dan sejumlah anggota sama-sama menyanyikan lagu Melayu "Pak Ketipang Ketipung". Sampai jumpa di pertemuan berikutnya.

Bapak Soemakno Berkunjung ke Sekretariat Dharma Wulan

Pada Hari Jumat, tanggal 22 Agustus 2025, Bapak Soemakno didampingi Ibu Renny terlebih dahulu melakukan kunjungan ke Sekretariat Dharma Wulan di Babakan Madang, Sentul.

Kedatangan mereka disambut hangat oleh Bapak Bob Hage. Setelah berdiskusi di ruang sekretariat, Bapak Soemakno berpamitan sambil membawa seragam kaos hijau, yang akan diberikan kepada anggota. {~}



Bapak Soemakno berkunjung ke Sekretariat Dharma Wulan



Pertemuan PDW Cabang Yogyakarta Disemarakkan Parade Busana

Paguyuban Dharma Wulan Cabang Yogyakarta adakan kegiatan pertemuan sekaligus arisan pada tanggal 9 September 2025. Pertemuan ini rutin diselenggarakan sebagai ajang mempererat keakraban antar anggota.

Pertemuan di Hotel Grand Cabin, berlangsung meriah. Nuansa merah mendominasi pakaian anggota yang hadir, sebagai bentuk penghormatan kepada Peringatan HUT ke-80 Kemerdekaan Republik Indonesia.



Bapak Wintaka dan Ibu Aryati selalu bersemangat memimpin kegiatan PDW Yogyakarta

Acara dibuka dengan doa bersama, dilanjutkan dengan menyanyikan lagu kebangsaan Indonesia Raya. Setelah sesi pengundian arisan, kegiatan utama pun dimulai dengan parade busana yang penuh warna dan semarak.



Anggota Wulan Yogyakarta yang penuh energi menampilkan peragaan busana (pilih foto yang tidak terlalu buram)



Ibu Yenni Agustin menyanyi bersama anggota lainnya

Anggota unjuk kreativitas gaya dengan mengenakan gaun dan pakaian Nusantara modern, serta baju warna merah menandai semangat Kemerdekaan Indonesia. Penampilan parade busana mereka mendapat apresiasi dari peserta lainnya.

Rangkaian acara ditutup dengan lantunan lagu “Kemesraan” serta “Kapan-Kapan” meninggalkan kesan mendalam bagi semua yang hadir. {~}



Menyanyikan lagu “Kemesraan” dan “Kapan-Kapan” sebagai menutup acara.



Kulit dan Gatal

Penulis: dr. Judianti Kodijat

(Anggota PDW Cabang Bandung)

Kulit yang gatal sering kali menjadi tanda bahwa lapisan pelindung tubuh memerlukan perhatian lebih. Sebagai benteng pertama melawan bakteri, virus, jamur, paparan sinar UV, polusi, serta bahan kimia, kulit memiliki peran krusial bagi kesehatan.

Memiliki kekebalan kulit yang kuat sangat penting karena dapat membantu tubuh melawan infeksi, mengurangi risiko peradangan, dan menjaga kelembapan kulit. Sebaliknya, jika kekebalan kulit melemah, berbagai masalah seperti iritasi, dermatitis, jerawat, eksim, hingga psoriasis, dapat dengan mudah muncul.

Faktor Memengaruhi Kekebalan Kulit

Faktor yang memengaruhi kekebalan kulit antara lain adalah sel imun, peptida, antioksidan, keseimbangan pH, hidrasi, dan mikrobioma kulit.

Mikrobioma kulit merupakan ekosistem kompleks yang terdiri dari triliunan mikroorganisme, termasuk sekitar 500 jenis bakteri yang telah teridentifikasi. Secara keseluruhan, mikrobioma membantu menjaga kelembapan kulit, mengatur pH, serta meredakan peradangan.

Menjaga Tubuh Terhidrasi

Salah satu langkah penting dalam menjaga kesehatan kulit adalah menjaga kecukupan hidrasi. Minum air putih secara rutin sesuai kebutuhan usia menjadi kunci.

Untuk penduduk usia di atas 60 tahun, umumnya dianjurkan minum sekitar 1,5 hingga 2 liter air per hari, dengan air putih sebagai pilihan utama.

Apabila merasa tidak suka atau bosan dengan rasa air putih biasa, dapat menambahkan irisan lemon, mentimun, apel, atau buah berry dapat menjadikannya lebih menarik sebagai infused water.

Selain itu, kandungan cairan juga bisa diperoleh dari makanan dengan kadar air tinggi seperti mentimun, semangka, selada, dan tomat.

Pilih Sabun dan Deterjen yang Tepat

Kebersihan kulit harus dijaga dengan pemilihan sabun mandi yang mendukung keseimbangan mikrobioma dan pH kulit sesuai jenisnya.

Penggunaan sabun antiseptik sebaiknya dilakukan dengan hati-hati karena bisa membunuh bakteri baik yang melindungi kulit, sehingga berpotensi memperburuk masalah kulit.

Alternatif yang lebih tepat adalah sabun lembut yang mengandung nutrisi dan probiotik untuk menenangkan kulit.

Jika gatal disebabkan alergi, pastikan memilih sabun mandi tanpa pewangi dan menggunakan deterjen lembut untuk mencuci pakaian.

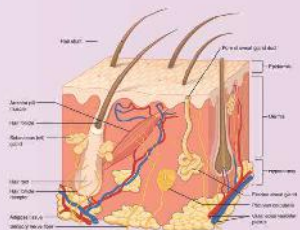
Gunakan Tabir Surya dan Atur Pola Makan

Pelindungan terhadap sinar matahari juga tidak boleh diabaikan. Penggunaan krim tabir surya dan pelembap yang kaya nutrisi membantu mengatasi kulit kering serta gatal.

Selain itu, pola makan berperan penting dalam menjaga keseimbangan mikrobioma kulit dan usus.

Makanan kaya serat seperti buah-buahan, sayuran, serta makanan fermentasi seperti yogurt, kefir, kombucha, kimchi, tempe, miso soup, dan tape ketan dapat memberikan manfaat besar bagi kesehatan kulit secara keseluruhan.

Dengan menerapkan langkah-langkah tersebut secara konsisten, kulit yang sehat dan bebas dari gangguan bukan lagi sekadar impian melainkan bagian dari rutinitas sehari-hari yang dapat kita raih.



Kekebalan Kulit

- Lapisan terluar kulit, epidermis, bertindak sebagai penghalang fisik yang mencegah zat berbahaya masuk ke dalam tubuh.
- Kulit mengandung sel-sel kekebalan seperti sel Langerhans dan makrofag yang mendelesi dan merespons ancaman.
- Peptida Antimikroba: senyawa alami yang diproduksi oleh kulit yang membunuh & menghambat pertumbuhan mikroorganisme berbahaya.



Kekebalan Kulit & Mikrobioma

- Sistem kompleks yang melibatkan penghalang fisik, sel-sel kekebalan dan peptida antimikroba.
- Mikrobioma kulit memainkan peran krusial dalam melindungi, memelihara dan mendukung kesehatan kulit.
- Memilih produk dengan bijak, pilihlah produk yang merawat dan bukan merusak mikrobioma alami kulit.

Bakteri patogen pada kulit



- Bakteri daerah sebaseus: dahi, punggung, pinggir hidung & belakang telinga merupakan area dengan variasi mikroorganisme paling sedikit & didominasi oleh bakteri *Propionibacterium spp.*
- Bakteri daerah lembap, ketiak, lipat paha, belakang lutut, mikroorganisme yang paling banyak hidup adalah *Staphylococcus spp* dan *Corynebacterium spp.*
- Bakteri daerah kering memiliki variasi jenis kuman yang paling beragam yaitu *Staphylococcus epidermis* (lengan dan kaki) dan *Propionibacterium acnes*.
- Selain bakteri, jamur *Pityrosporum (Malassezia) spp* adalah jenis jamur yang menyebabkan penyakit panu atau ketombe jika keseimbangannya terganggu. {~}



Merawat Bumi, Menanam Pohon

Penulis : Dr. Wahyu Lay, MM

Dosen Filsafat, di STT Paulus, Jakarta

Berangkat dari pandangan itu, kita perlu menjaga kelestarian ekologi antara lain dengan menanam pohon. Gerakan menanam dan memelihara sepuluh jutapohon setara dengan menghutankan kembali 26.000 hektare lahan. Hutan seluas itu dapat menyerap gaskarbon sebanyak 200 ton per harinya.

Tugas manusia adalah merawat bumi. Yonky Karman, seorang kolumnis dan rohaniawan menulis (Kompas, 23 November 2007), teologi penciptaan menegaskan tanggung jawab ekologi manusia. Maksud manusia menguasai bumi adalah agar alam dimanfaatkan untuk kesejahteraan manusia dan anak cucunya. Pada gilirannya karunia alam mendorong puji syukur kepada Allah yang maha baik. Alam bukan untuk memenuhi kerakusan manusia. Penguasaan atas alam terkait dengan kesejahteraan yang berkelanjutan. Penguasaan atas alam dibatasi oleh tujuan penguasaan itu sendiri, yakni demi kesejahteraan bersama. Menurut dia, bila manusia sudah menggunakan kebebasannya dalam menguasai alam – maka aneka chaos akan lepas tak terkendali. Sebagai wakil Allah di muka bumi, manusia bertanggung jawab untuk mengontrol aneka kekuatan chaos.

Gerakan menanam pohon yang dilakukan sekarang tidak hanya untuk menciptakan lingkungan hidup yang makin baik, tetapi juga adalah suatu seruan agar kita belajar mencintai alam, hutan dan pohon. Dalam hening dan damai, pohon mengubah karbondioksida menjadi oksigen yang amat dibutuhkan banyak makhluk. Pohon juga sebagai penyimpanan air, penyerap gas polutan, peredam kebisingan, peredam angin dan peneduh kota.

Pemerintah Provinsi (Pemprov) DKI Jakarta dalam laman resminya menyebut pada tahun 2023, dilaporkan luas ruang terbuka hijau (RTH) adalah 33,34 juta meter persegi, atau sekitar 5,2 persen dari total luas wilayah Jakarta.

Angka ini masih jauh dari standar ideal yang ditetapkan oleh Undang-Undang Nomor 26 Tahun 2007 tentang Penataan Ruang, yaitu 30 persen dari luas wilayah kota. Karena itu, perlu perluasan hutan kota, dan penanaman pohon.

Pesan kuat dari gerakan menanam pohon adalah kita perlu belajar mencintai pohon. Menjaga kelestariannya di lingkungan kita masing-masing. Hilangnya hutan, hilangnya pohon adalah ancaman bagi kelangsungan hidup kita bersama. {~}





Mengelola Luka Emosi di Masa Senja: Jalan Menuju Kedamaian Hati

Oleh: Tim Redaksi berdasarkan materi Widyawati Gunawan, SE. MP.d, MT.h, MA, dengan harapan dapat menjadi panduan praktis bagi Wulanders dalam menjalani masa senja dengan lebih bermakna dan damai.

Memahami Luka Emosi

Apa itu luka emosi? Luka emosi adalah pengalaman yang sangat mengguncang atau menyedihkan yang melukai perasaan atau batin kita. Berbeda dengan luka fisik yang terlihat, luka emosi tersembunyi di alam bawah sadar seperti gunung es—yang nampak hanya puncaknya, sementara bagian terbesar tersembunyi di bawah permukaan.

Mengenali Tanda-Tandanya

Bagaimana kita mengetahui adanya luka emosi yang belum sembuh? Seperti seorang dokter yang terlatih mengenali gejala penyakit, kita perlu belajar mengenali sinyal-sinyal yang diberikan jiwa kita:

Reaksi berlebihan menjadi indikator utama. Misalnya, ketika cucu melakukan kesalahan kecil, namun kita merespons dengan kemarahan yang tidak proporsional. Ini seperti tombol sensitif yang mudah terpicu.

Gejala lainnya termasuk kecenderungan menyerang dalam berkomunikasi, sensitivitas berlebihan, perasaan rendah diri, kesulitan membangun relasi yang sehat, serta kecenderungan berpikir berlebihan hingga mengganggu tidur.

Akar Permasalahan

Untuk memahami mengapa luka emosi begitu mempengaruhi hidup kita, mari kita telusuri akar permasalahannya. Seperti pohon yang kuat memerlukan akar yang sehat, pemulihan emosi juga memerlukan pemahaman mendalam tentang sumber masalahnya.

Luka emosi sering berawal dari masa kecil dalam keluarga yang tidak sempurna. Tidak ada keluarga yang sempurna di dunia ini, dan setiap orang tua memiliki keterbatasan dalam pola pengasuhan mereka. Ada dua penyebab utama yang sering menjadi akar masalah emosional: **kegagalan untuk menerima pengampunan** dan **kegagalan untuk memberi pengampunan**.

Jenis-Jenis Luka Emosi yang Umum

Perasaan tidak berharga yang mendalam menjadi yang paling umum. Ini seperti suara kecil di dalam hati yang terus berbisik, "Saya tidak baik" atau "Tidak ada yang mengasihi saya."

Kompleks perfeksionis membuat seseorang selalu merasa harus mengerjakan segala sesuatu dengan sempurna, dikendalikan oleh perasaan bersalah dan tekanan internal.

Supersensitivitas biasanya dialami oleh mereka yang telah disakiti sangat dalam. Mereka berjuang mendapatkan kasih dan pengakuan, namun sering kali tidak mendapatkannya.

Ketakutan, terutama takut gagal, membuat orang cenderung berdiam diri dan tidak melakukan apapun karena takut membuat kesalahan.

Langkah-Langkah Penyembuhan

Penyembuhan luka emosi memerlukan pendekatan yang holistik dan bertahap. Seperti merawat taman yang terlantar, kita perlu kesabaran, ketekunan, dan metode yang tepat.

Langkah pertama adalah kerendahan hati untuk menyadari dan mengakui luka emosi yang ada. Ini memerlukan kejujuran dengan diri sendiri dan keberanian untuk menghadapi kenyataan yang mungkin menyakitkan.

Langkah kedua membutuhkan jiwa yang besar untuk menerima luka emosi itu sebagai bagian dari perjalanan hidup kita. Penerimaan ini bukan berarti menyerah, tetapi mengakui realitas dan memilih untuk tidak lagi menyangkal.

Langkah ketiga memerlukan hati yang besar untuk bertindak dan berubah menuju pemulihan melalui pengampunan—baik untuk orang lain maupun untuk diri kita sendiri.

Mengembangkan Kedewasaan Emosional

Kedewasaan emosional adalah tujuan yang ingin kita capai dalam proses penyembuhan. Seperti pohon yang matang yang dapat bertahan dalam berbagai cuaca, orang yang matang secara emosional dapat menghadapi berbagai situasi dengan stabil dan bijaksana.

Kedewasaan emosional diukur dari kesadaran diri akan emosi-emosi yang muncul dengan jujur. Ini berarti kita dapat mengenali perasaan kita, menerima kehadirannya, mengenali sumber penyebabnya, dan mengakui dampaknya dalam hidup kita.

Peran Spiritualitas dalam Penyembuhan

Transformasi dan pembaharuan pikiran melalui nilai-nilai spiritual sangat penting agar kita dapat memiliki kedewasaan sikap dan perilaku serta kecerdasan emosional.

Praktik spiritual seperti berpikir dulu baru berkata-kata, menjaga mulut dan berhati-hati dalam tutur kata, tidak menyimpan kesalahan, serta menghadapi situasi dengan ketenangan dan sabar, semuanya berkontribusi pada penyembuhan luka emosi.

Refleksi untuk Perjalanan Pribadi

Sebagai penutup, mari kita mengajukan beberapa pertanyaan reflektif untuk perjalanan pribadi kita:

Apakah sungguh ingin dipulihkan? Kadang kala kita lebih nyaman membicarakan masalah kita untuk memperoleh simpati daripada benar-benar ingin berubah dan sembuh.

Persoalan emosi apa yang masih menguasai hidup kita? Identifikasi yang jujur tentang area-area yang masih menjadi tantangan akan membantu kita fokus pada langkah-langkah penyembuhan yang tepat.

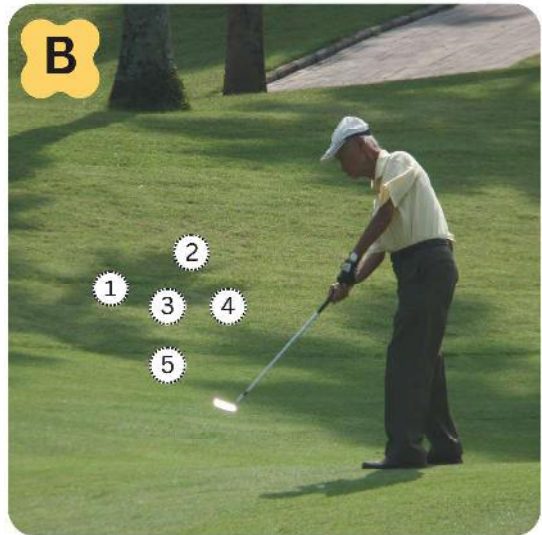
Menuju Masa Senja yang Penuh Damai

Mengelola luka emosi di masa senja bukanlah tentang menjadi sempurna atau tidak pernah merasa sedih atau marah lagi. Ini tentang menjadi bijaksana dalam menghadapi emosi-emosi tersebut dan tidak membiarkannya menguasai hidup kita.

Seperti seorang tukang kebun yang berpengalaman yang tahu kapan harus menyiram, memangkas, atau membiarkan tanaman tumbuh secara alami, kita dapat belajar mengelola emosi kita dengan bijaksana. Masa senja kehidupan dapat menjadi masa yang paling indah dan damai ketika kita berhasil mengelola luka-luka emosi yang telah lama kita bawa.

Ingatlah bahwa kesembuhan adalah sebuah proses, bukan hasil instan. Seperti matahari terbenam yang perlahan-lahan memberikan warna-warna indah di langit senja, proses penyembuhan luka emosi juga memberikan warna-warna baru yang indah dalam hidup kita. {~}

Tebak Posisi Bola



Kegiatan Turnamen Golf Piala Radius Prawiro yang diselenggarakan oleh Yayasan Dharna Wulan.

Instruksi:

Temukan letak bola golf yang tepat pada ke-empat gambar di atas. Tandai atau lingkari nomor pada masing-masing gambar, kemudian foto jawaban dan kirim ke Redaksi Majalah sesuai ketentuan di bawah, pastikan foto terlihat jelas (tidak buram).

Ketentuan Redaksi:

- Jawaban dikirim melalui nomor WA : 0856-9437-7063 (Hesti), atau melalui email: majalahwulan@gmail.com dengan subjek "Tebak Posisi Bola Majalah Wulan 156"
- Sebutkan nama lengkap, PDW Cabang, no telephone dan alamat.
- Batas waktu penerimaan jawaban tanggal 20 Desember 2025.
- Disediakan hadiah menarik bagi pengirim yang menjawab dengan tepat terbanyak.
- Keputusan pemenang oleh Tim Redaksi tidak dapat diganggu gugat.

PEMENANG PERBEDAAN GAMBAR EDISI 154

Terima kasih banyak untuk semua partisipan yang sudah mengikuti quiz perbedaan gambar edisi 154!

Pemenang
Utama



Ibu Arliani
PDW Malang

Pemenang
Pendamping



Ibu Suhetti
PDW Sukabumi

PAGUYUBAN DHARMA WULAN



Arliany
MALANG

25J49 2199 A0803



Anggota Sejak
04/02

www.dharmawulan.org



Scan disini

PAGUYUBAN DHARMA WULAN



Suhetti (Hesti)
SUKABUMI

27K65 2199 A9260



Anggota Sejak
01/16

www.dharmawulan.org



Scan disini

Fashion Designer Kreatif Dari Surabaya

Oleh: Ibu Nany Eliawati, PDW Surabaya



Ibu Nanny (kanan) dengan wanita berpakaian kebaya dan kamen Bali, lengkap dengan mahkota emas dan penutup kepala tradisional

Ibu Nany Eliawati, salah satu anggota PDW Surabaya, sangat sayang dengan cucunya. Demi sang cucu, Bu Nany rela pergi jauh-jauh hanya untuk mencari kostum pakaian adat untuk tugas sekolah cucunya. Itu terjadi 17 tahun lalu saat cucunya masih kecil. Tapi pencarian kostum tersebut justru membuat Bu Nany menemukan dunianya yang dia tidak sadari selama ini.

Kolom ini diperuntukan bagi anggota PDW yang ingin membagikan hasil karya/kreasinya, bisa berupa puisi, cerpen, gambar/lukisan, karya rajutan /sulaman/jahit/ukiran/pahat/art deco, dll. Tujuannya untuk berbagi inspirasi kepada anggota lainnya. Silakan kirim foto hasil karya Anda ke tim redaksi Majalah Wulan dengan menyertakan identitas diri dan nama cabang. Kiranya melalui karya-karya tersebut, setiap anggota PDW dapat terus terinspirasi menjadi pribadi yang produktif dan bermakna.

25 tahun bekerja sebagai akuntan di PT HM Sampoerna sampai masa pensiun tiba. Tak sekalipun Bu Nany terpikir untuk berkiprah di dunia fashion design, penyewaan dan penjualan kostum pakaian adat. Tapi ketika mencari kostum pakaian adat untuk cucu, Bu Nany melihat potensi bisnis yang dia bisa garap untuk mengisi masa pensiunnya. Walau suami dan anak-anak tidak mendukung idenya, karena dianggap hanya menghasilkan di waktu-waktu tertentu saja, tidak menghalangi Bu Nany untuk

merealisasikan mimpinya. Memang Bu Nany tidak awam di dunia jahit menjahit, karena almarhum mama Bu Nany adalah seorang penjahit gaun pengantin dan guru yang baik. Di usia 8 tahun, Bu Nany sudah bisa pasang borci dan monte untuk gaun pengantin.

Semua kostum yang bu Nany sewakan atau jual, adalah hasil design dan karyanya sendiri. Bu Nany mengerjakan sendiri disain kostumnya, pecah model, potong pola dan kain. Sisanya dikerjakan karyawan lepas yang dia rekrut dari anak-anak lulusan SMK tatabusana. Bila orderan tidak banyak, Bu Nany menjahit sendiri kostum buatannya. Bila orderan banyak, barulah bu Nany merekrut tenaga kerja. Sistem perekrutan dilakukan per proyek. Jadi bu Nany tidak punya karyawan tetap. Tidak hanya kostum pakaian



Kelompok dewasa dengan busana beragam, pakaian India, adat Batak Toba, dan kostum Mesir kuno (Cleopatra & Firaun)



Anak perempuan dengan hiasan kepala bulan sabit berhias manik-manik dan kain bermotif etnik Dayak

yang Bu Nany garap, tetapi juga seluruh aksesoris pelengkap seperti perhiasan, topi dan property pendukung. Hasil karya bu Nany dapat kita lihat di akun IG nya, yaitu “Dunans doart”. 70% hasil karya bu Nany adalah pakaian adat nusantara dan 30% pakaian internasional.

Merintis usaha baru tentu bukanlah hal yang mudah. Banyak suka duka yang Bu Nany alami. Pusing kalau dapat orderan dengan budget tidak sesuai atau deadline mepet, harus mendidik tenaga kerja, belajar mencari bahan-bahan yang sesuai tema dan memenuhi standar kualitas, bahkan sampai pernah mengalami kecurian yang dilakukan karyawannya sendiri. Tapi Bu Nany merasa lebih banyak sukanya daripada dukanya. Motto bu Nany adalah “Hati yang gembira adalah

obat”. Dengan hati yang gembira, Bu Nany bisa mengatasi semua kesulitan yang dia hadapi dan melihatnya sebagai kesempatan untuk belajar. Bu Nany berujar, “Selalu koreksi dari kesalahan-kesalahan, maka apa yang saya buat belakangan selalu lebih bagus daripada yang terdahulu. Anak-anak tatabusana senang kerja di aku, banyak ilmu yang gak didapat di sekolahnya” Dan kebanggaan terbesarnya adalah “Di hari tuaku, masih bisa cari duit, tidak minta kepada anak. Dan sepanjang tahun, gak pernah henti diberkati Tuhan. Saya merasa lebih sehat karena otak terus berpikir kreatif dan mencipta. Masih bisa setir sendiri kemana-mana. Saya pendonor darah tetap, sudah 95 kali, nanti tanggal 4 November saya akan mendonorkan darah yang ke 96. Sampai kapan saya tidak tahu. Kalau diijinkan, saya ingin tetap mendonorkan darah walau sudah lebih dari 100 kali.”

Kalau dulu pelanggan bu Nany hanya anak-anak sekolah, sekarang bu Nany melayani pelanggan dari berbagai kalangan. Hotel, instansi pemerintah, kantor swasta, bank, asuransi, dan gereja sekarang ini sering mengadakan acara-acara pekan



Anak laki-laki dengan hiasan kepala bulu berwarna-warni dan busana bermotif khas Papua.



Sekelompok anak-anak memakai rok rumbai dari daun kering, hiasan kepala bulu, serta aksesoris manik-manik

sehat dan mandiri, bisa punya penghasilan sendiri, bahkan bisa menjadi berkat bagi masyarakat sekitar. Sesuai dengan visi Paguyuban Dharma Wulan, yaitu “Mandiri, Terhormat, dan Bermakna”. {~}

Sukses untuk Bu Nany.

Semoga usahanya semakin berkembang dan mimpinya tercapai

budaya. Orang tua juga sering memerlukan kostum untuk anak-anaknya lomba tari, menyanyi, fashion show, dll. Kadang order bisa mencapai ratusan. Bu Nany sampai harus rekrut 10-15 orang tatabusana untuk membantunya mengerjakan orderan ini. Bu Nany berharap suatu saat cucunya mau meneruskan bisnisnya ini, tidak hanya bergerak di penyewaan kostum, tetapi juga ke bisnis aksesoris. Itulah mengapa bu Nany menamakan akun IG nya “Dunans doart”. Dunan’s dari nama keluarga, Do art artinya mengerjakan seni.

Luar biasa sekali hobi bu Nany ini. Tidak hanya membantunya mengisi hari tuanya, tetapi juga membuatnya lebih



Remaja laki-laki & perempuan dengan busana adat Bali berwarna emas dan merah, lengkap dengan hiasan kepala



Mari Menjadi Orang Tua Asuh

Donatur yang menjadi “Cahaya Harapan” bagi anak yang kurang beruntung, membantu di bidang pendidikan melalui Program Orang Tua Asuh (OTA) YAYASAN DHARMA WULAN bekerja sama dengan Yayasan Anak Indonesia Mandiri Sejahtera (YAI).

Nama	PDW	Jml Anak	Anak Asuh
Bapak Wisnu Lohanatha	DKI Jakarta	2	Wahyu Aji Saputro Putri Lestari
Bapak Haerul Bestari Bengardi	Bogor	2	Verataningrum Aris Nur Hidayat
Ibu Wahjuni Jahja Lohanatha	DKI Jakarta	2	Joko Listiyanto Lidia Novita
Bapak H. Faisal Hammadiah	Bogor	1	Eva Anggraini
Ibu Hj. Nurhayati Abdullah	Bogor	1	Zaidan Nova Arziki
Ibu Hj. Indraningsih, M.Sc.	Bogor	1	Lutfi Apriyanto
Bapak Bob Hage	Sentul	2	Muhamad Lutfi Hakim Tirta Aji Ariyanto
JUMLAH		11	

Info dari Pengurus Yayasan Anak Indonesia Mandiri Sejahtera

Sponsor dan Donatur Yayasan Anak Indonesia Mandiri Sejahtera terkasih, semoga kita semua dalam keadaan sehat dan tetap semangat.

Di masa yang sulit akibat pandemi berkepanjangan, Yayasan Anak Indonesia Mandiri Sejahtera tetap berusaha menjalankan program dan kegiatan agar anak-anak yang dibantu tetap mendapatkan pelayanan.

Seiring dengan perubahan dan perkembangan yang terjadi, Yayasan Anak Indonesia Mandiri Sejahtera, tidak lagi memfokuskan bantuan kepada individu anak melainkan menjangkau anak-anak yang ikut serta dalam program kegiatan agar manfaat dan penerima program bisa menjangkau lebih banyak anak melalui komunitas kegiatan tersebut. {-}

Info lebih lanjut dapat menghubungi:

YAYASAN ANAK INDONESIA MANDIRI SEJAHTERA

Jl. H. Samali 79

Pejaten Barat, Jakarta 12510

Telpn : 021-7902989

ANGGOTA BARU

PDW Jakarta Utara

9893 Irmalita Ambarini
9894 Fanny Bratadajaja

PDW Kabupaten Garut

9895 Riza'ul Fikri Sriwana
9896 Selly Silvia, SE
9897 Hermawan
9898 Rina Purnama Sari
9899 Yosep Firmansyah
9900 Siska Puspita
9901 Dida Hartadi

9902 Udin

9903 Tati

9904 Kusmentri

9905 Edi Rudianto, S.IP.

9906 Undang Irwan

9907 Nugraha Adiman

9908 Siti Sari Fatimah

PDW Surabaya

9909 Suzana S. Tanuaji
9910 DR.Ir. Joyce Martha
Widjaja, M.SC

9911 Hirawan Halimana

9912 Oei Untari Puspa Wijaya

PDW Sentul Rukun Seroja

9913 Tjhia Tjong Kie

9914 J Suwandi BME

PDW Semarang

9915 Laniwati

9916 Lioe Ping

9917 Lily

9918 Ineke

9919 Susan Rahardja

Berita Duka Cita :

**Pengurus Yayasan Dharma Wulan
Pengurus Pusat PDW
dan Pengurus PDW DKI Jakarta**
turut berduka cita atas meninggalnya



Agoes Soelaiman
Anggota PDW DKI Jakarta

Lahir : 27 November 1935 (90 thn)
Wafat : Jumat, 18 Juli 2025
Dimakamkan : Rabu, 23 Juli 2025,
di Heaven Memorial
Garden Jakarta

**Semoga keluarga yang
ditinggalkan diberi ketabahan**

**Pengurus Yayasan Dharma Wulan
Pengurus Pusat PDW
dan Pengurus PDW Sentul Rukun Seroja**
turut berduka cita atas meninggalnya



Ir. B. Rahma Djuwita, MM
Anggota PDW Sentul

Lahir : 01 Agustus 1960 (64 thn)
Wafat : Sabtu, 19 Juli 2025
Dimakamkan : Senin, 21 Juli 2025,
di Oasis Lestari Tangerang

**Semoga keluarga yang
ditinggalkan diberi ketabahan**

Pengurus Yayasan Dharma Wulan
Pengurus Pusat PDW
dan Pengurus PDW Sentul Rukun Seroja
turut berduka cita atas meninggalnya



Harris Triantio

Anggota PDW Sentul Rukun Seroja

Lahir : 15 Juni 1950 (75 thn)
Wafat : Senin, 21 Juli 2025
Dimakamkan : Jumat, 25 Juli 2025,
di Tabitha Ukrida Jakarta

Semoga keluarga yang
ditinggalkan diberi ketabahan

Pengurus Yayasan Dharma Wulan
Pengurus Pusat PDW
dan Pengurus PDW DKI Jakarta
turut berduka cita atas meninggalnya



Kwik Kian Gie

Anggota PDW DKI Jakarta

Lahir : 11 Januari 1935 (90 thn)
Wafat : Senin, 28 Juli 2025
Dimakamkan : Senin, 21 Juli 2025, Kamis,
31 Juli 2025, di Rumah Duka
Sentosa, Komplek RSPAD
Gatot Subroto, Jakarta

Semoga keluarga yang
ditinggalkan diberi ketabahan

Pengurus Yayasan Dharma Wulan
Pengurus Pusat PDW
dan Pengurus PDW Jakarta Utara
turut berduka cita atas meninggalnya



Irene Lingga

Anggota PDW Jakarta Utara

Lahir : 04 May 1945 (80 thn)
Wafat : Jumat, 01 Agustus 2025
Dimakamkan : Senin, 04 Agustus 2025,
di TPU Kampung Kandang,
Jakarta Selatan

Semoga keluarga yang
ditinggalkan diberi ketabahan

Pengurus Yayasan Dharma Wulan
Pengurus Pusat PDW
dan Pengurus PDW DKI Jakarta
turut berduka cita atas meninggalnya



Diono Suwarno

Anggota PDW DKI Jakarta

Lahir : 15 Februari 1955 (70 thn)
Wafat : Selasa, 12 Agustus 2025
Dimakamkan : Minggu, 17 Agustus 2025,
di Rumah duka Carolus, Jakarta

Semoga keluarga yang
ditinggalkan diberi ketabahan

Pengurus Yayasan Dharma Wulan
Pengurus Pusat PDW
dan Pengurus PDW Bogor
turut berduka cita atas meninggalnya



Lanny Haryani
Anggota PDW Bogor

Lahir : 22 November 1948 (77 thn)
Wafat : Selasa, 19 Agustus 2025
Dimakamkan : Rabu, 21 Agustus 2025,
di Rumah duka Sinar Kasih,
Bogor

Semoga keluarga yang
ditinggalkan diberi ketabahan

Pengurus Yayasan Dharma Wulan
Pengurus Pusat PDW
dan Pengurus PDW DKI Jakarta
turut berduka cita atas meninggalnya



Hendro Tedjowidjojo
Anggota PDW DKI Jakarta

Lahir : 28 Desember 1945 (80 thn)
Wafat : 21 Agustus 2025
Dimakamkan : Sabtu, 23 Agustus 2025,
di Tabitha Ukrida, Jakarta

Semoga keluarga yang
ditinggalkan diberi ketabahan

Pengurus Yayasan Dharma Wulan
Pengurus Pusat PDW
dan Pengurus PDW Denpasar
turut berduka cita atas meninggalnya



Yohanes Adinata
Anggota PDW Denpasar

Lahir : 04 Januari 1958 (67 thn)
Wafat : Minggu, 14 September 2025
Dimakamkan : Selasa, 16 September 2025,
di Makam Kristen Mumbul,
Nusa Dua, Denpasar

Semoga keluarga yang
ditinggalkan diberi ketabahan

**“Perbuatan kita untuk
diri kita mungkin
terlupakan, tapi apa
yang kita berikan
untuk masyarakat
akan bertahan selamanya”**

heavenly blush®
**YOGURT
TANPA GULA,
ENAK &
SEHAT!**

Yogurt yang cocok untuk Lansia ini,
mengandung serat yang tinggi
dari buah dan sayur.
Minumlah setiap hari agar membantu
BAB menjadi teratur.



MITRA KELUARGA KELAPA GADING

MINIMAL INVASIF CARDIAC SURGERY

Era baru **Bedah Jantung** tanpa perlu potong tulang bagian dada, dan dengan sayatan yg kecil.



MICS CABG

merupakan istilah baru dalam dunia bedah jantung, yaitu *Minimal Invasif Cardiac Surgery Coronary Artery Bypass Grafting*. Dimana merupakan prosedur bypass jantung menggunakan teknik insisi yang sangat minimal, sekitar 8 hingga 10 sentimeter.

KEUNTUNGAN BYPASS DENGAN MICS

- Sayatan luka yang minimal.
- Rawat Inap yang dingkat.
- Minim rasa nyeri.
- Pemulihan lebih cepat.
- Tidak perlu potong tulang dada.
- Kualitas hidup lebih baik.
- Fungsi jantung tetap terjaga.

BUNYI KREK SAAT NAIK TANGGA?

Bisa jadi, tanda awal kerusakan sendi

Screening Nyeri Lutut

hanya dengan

Rp 299.000

- ✓ Foto Lutut Kiri dan Kanan
- ✓ Konsultasi Dokter Spesialis Orthopedi



Informasi lebih lanjut,

Hubungi: 0811 980 5384
0811 8136 7450